bergundtal
hoch. fürs leben.

Schneeschuhtouren Splügen ab Hotel Bodenhaus

Auf Schneeschuhwanderungen entdecken wir die Berge rund um das historische Hotel Bodenhaus in Graubünden.

Die Geschichte Splügens reicht weit zurück. Bereits zur Römerzeit war der Splügenpass eine bedeutende Handelsroute. Heute ist Splügen ein charmantes Dorf im Rheinwald und besticht durch seinen gut erhaltenen, historischen Dorfkern. Mittendrin das im Jahr 1722 erbaute Hotel Bodenhaus. Das stilvoll renovierte Haus bietet uns die perfekte Unterkunft für unsere Schneeschuhtouren, die wir täglich sternförmig in alle Himmelsrichtungen unternehmen.

1. Tag Anreise nach Splügen im Kanton Graubünden und Schneeschuhwanderung zu den Surettaseen 2266m.

2. Tag Von Sufers zur Cufercalhütte SAC und am Lai da Vons vorbei zurück nach Sufers.

3. Tag Tagesausflug nach San Bernardino und schöne Rundtour durch das Val Vignun zum Motta del Caslasc (2301m)

4. Tag Abschlusstour von Hinterrhein zum Valserbärg (2619m). Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit Dusche/WC
- 3x Halbpension
- Hallenbad- und Saunabenutzung
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Splügen. Nachdem wir uns im Hotel eingerichtet haben, brechen wir zu einer ersten Erkundungstour zu den Surettaseen auf. Direkt hinter dem Dorf führt uns der Aufstieg durch einen lauschigen Lärchenwald. Weiter oben über weite Flächen rund um die Surettaseen 2266m. Diese liegen eingebettet in eine Arena felsiger Gipfel und bieten uns einen schönen Überblick über unser Tourenrevier.

Aufstieg 700 Hm, Abstieg 700 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Heute starten wir ab dem Nachbardorf Sufers zum Lai da Vons. Hier hoch verirrt sich kaum ein Tourenskifahrer, denn das Gelände ist wie geschaffen für Schneeschuhe. Erst folgen wir einer Alpstrasse bis zur Waldgrenze. Danach öffnet sich eine schöne Hochebene rund um den kleinen Bergsee. Der leichte Waldbestand und die tief verschneite Berglandschaft laden uns ein, eine einsame Runde durch den Schnee zu spuren. Haben wir hier noch nicht genug, verlängern wir die Tour mit einem Abstecher zum schönen Aussichtspunkt auf dem Roten Turra 2371m.

Aufstieg 700-1000 Hm, Abstieg 700-1000 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5-6 Std.

3. Tag

Mit dem Postauto fahren wir nach San Bernardino. Während der Schwerverkehr Richtung Süden brettert, montieren wir unsere Schneeschuhe und steigen nordwärts ins einsame und stille Val Vignun. Spätestens ab der Alp Cassina da Vignun ist die Chance gross, dass wir das weite Tal für uns allein haben. Mittendrin steht der Motta da Caslasc 2300m, ein kleiner Hügel mit grosser Aussicht. Auf der gegenüberliegenden Talseite führt uns die abwechslungsreiche Route zurück zur Postautohaltestelle in San Bernardino.

Aufstieg 800 Hm, Abstieg 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag

Vom kleinen Dorf Hinterrhein steigen wir über sonnige, offene Hänge dem Valserbärg entgegen. Der seit Jahrhunderten benutzte Übergang zwischen dem Rheinwald und dem Valsertal wird im Winter selten besucht. Wir besteigen den kleinen Aussichtsgipfel P. 2619m neben dem Passübergang und folgen anschliessend der Geländeterrasse auf der Südseite des Grates. Kurz vor der Wenglilücka steigen wir über die Chilchalpa zum Ausganspunkt hinunter. Heimreise am Nachmittag ab Splügen.

Aufstieg 980 Hm, Abfahrt/Abstieg 980 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: www.bergundtal.ch/Schneeschuhe

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:54 Uhr in Splügen, Dorf.

Fahrplanwechsel vorbehalten. Für Autofahrer 10 Minuten später direkt in der Unterkunft.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Splügen, Dorf und wieder zurück. Autofahrer können ihr Auto direkt vor dem Hotel parken.

Zusatzkosten

Für Postautofahren vor Ort ist mit Zusatzkosten von ca. CHF 40.- zu rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Bodenhaus Splügen

Das stilvoll renovierte Hotel Bodenhaus wurde im Jahr 1722 erbaut.

Das gastfreundliche Hotel Bodenhaus befindet sich im historischen Dorf Splügen. Es stehen uns schöne Doppelzimmer mit DU/WC zur Verfügung. Das Gebäude beeindruckt durch seine traditionelle Architektur mit dicken Steinmauern und Holzbalken. Die Innenräume sind liebevoll renoviert und vereinen historischen Charme mit modernem Komfort. Gerne lassen wir uns von der exzellenten Küche verwöhnen. Nach der Tour lässt es sich wunderbar im hoteleigenen Hallenbad oder in der Sauna entspannen.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Sauna | WLAN | Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug
- Bademantel und Badelatschen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 60.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 25.07.2025 23:55