



## Schneeschuhtouren ab Curaglia bei Disentis

### Schnee- und Gaumenfreuden im Val Medel

Das frisch renovierte Hotel Medelina am Dorfrand von Curaglia ist ein charismatischer Ausgangspunkt, um die herrlichen Gipfel der Gegend auf einfachen Routen zu besteigen. Am Abend verwöhnt Sie das hauseigene Restaurant mit Bündner Spezialitäten aus Garten, Stall und Rebbergen. Wer sich nach der Schneeschuhtour eine Entspannung wünscht, kann sich in der Holzofensauna mit Aussicht in die Bergwelt erholen.

- 1. Tag** Anreise nach Curaglia und Nachmittagstour ins Val Plattas.
- 2. Tag** Grandiose Tour über den Garvera (2384m) ins Sumvitg
- 3. Tag** Auf einer abwechslungsreichen Runde geht's heute zur Alp Pazzola.
- 4. Tag** Abschlusstour vom Lukmanierpass zum Pizzo dell Uomo (2586m).

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Saunabnutzung gegen Aufpreis
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Individuelle Anreise nach Curaglia (1332m). Nachdem Sie Ihr Zimmer bezogen haben, starten wir gleich vom Hotel aus auf eine schöne Nachmittagstour ins Val Plattas.

**Aufstieg 300Hm, Abstieg 300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.**

### 2. Tag

Vom Weiler Soliva (1492m) steigen wir über sonnige Hänge zum markanten Gipfeldreieck des Garvera (2384m). Zu Füssen liegt uns nun auch Disentis und der Rundblick schweift über das Tal zu den markanten Gestalten von Oberalpstock und Tödi. Wir folgen dem aussichtsreichen Gratrücken ein gutes Stück und steigen anschliessend in optimalem Schneeschuhgelände nach Val (1208m) im Val Sumvitg ab. Taxitransfer zurück nach Curaglia.

**Aufstieg 900Hm, Abstieg 1200 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.**

### 3. Tag

Heute wechseln wir von Curaglia auf die andere Seite des Medelser Rhein. Oberhalb von Dual durchqueren wir auf erlaubter Route ein Wildschutzgebiet und steigen über herrlich verschneite Waldlichtungen zum breiten Rücken auf, der zum Piz Pazzola hochzieht. Wir begnügen uns heute jedoch mit dem schönen Aussichtspunkt bei Tegia Nova und machen einen Abstecher zur Alp Pazzola, bevor wir über Stagias nach Curaglia absteigen.

**Aufstieg 800Hm, Abstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 4. Tag

Zum Abschluss nehmen wir uns heute nochmals eine waschechte Gipfeltour vor. Vom Lukmanierpass zieht unsere Spur zuerst ins Val Termine, bevor wir über gleichmässig geneigte Hänge zum Gipfel des Pizzo dell Uomo (2586m) steigen. Dass gut 2000 Meter unter diesem Berg die Intercity-Züge durch den Gotthard Basistunnel rauschen, merken wir natürlich nicht. Beim Abstieg hinunter zur Passhöhe geniessen wir noch ein letztes Mal das fantastische Ambiente der Medelser Berge, bevor wir am Nachmittag die Heimreise ab Curaglia antreten.

**Aufstieg 670Hm, Abstieg 670Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

## Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneebedingungen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: [www.bergundtal.ch/Schneeschuhe](http://www.bergundtal.ch/Schneeschuhe)

## Treffpunkt

Unser Bergführer wird Sie um 11:34 Uhr an der Haltestelle Curaglia, Posta erwarten. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Beachten für Durchführung 44751 vom 30.12.2025- 02.01.2026:

Ihr Bergführer erwartet Sie hier um **10:09 Uhr Disentis Bahnhof** da um 11:34 Uhr im Dezember noch kein Bus ankommt in Curaglia.

Ab dem Treffpunkt organisieren wir die Weiterfahrt nach Curaglia mit Taxi, Hotelbus oder PW's der Gäste.

## Anreise/Bahn билет

Von Ihrem Wohnort nach Curaglia, Posta und wieder zurück. Für Autofahrer gibt es wenige Parkplätze direkt beim Hotel oder es können die öffentlichen Parkplätze im Dorf genutzt werden (ca. 100m von Hotel entfernt).

## Zusatzkosten

Für Taxitransporte muss mit Zusatzkosten von rund CHF 50.00 gerechnet werden.

## **Wellness Bogn Sedrun**

Bitte nehmen Sie Ihre Badesachen mit, eventuell bleibt genügend Zeit für den Besuch des Erlebnisbades Bogn Sedrun.

## **Durchführung**

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Hotel Medelina Curaglia

**Der Ausgangspunkt für unvergessliche Entdeckungstouren**

Ein Medelser Architekt hat dem Medelina ein neues Gesicht mit viel Persönlichkeit verliehen. Jedes Zimmer ist einem Naturthema, einem traditionellen Handwerk oder der lokalen Kultur gewidmet. Auch in der hervorragenden Küche legt man grossen Wert auf lokale Traditionen. In einem schmucken Holzhüttchen befindet sich die neue Holzofensauna, die gegen Aufpreis täglich benutzt werden kann. Rundherum ein Ort zum Wohlfühlen!



## Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Halbpension



Sauna



WLAN



Kreditkarten-  
Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? <https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer>
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 60.00

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 06.01.2026 23:44