bergundtal

Schneeschuhtouren Bergün

Genüssliche Wintertage rund um den Albulapass mit Hotel-Komfort

Der Name Bergün steht im Winter für Ruhe und Beschaulichkeit. Durch wunderschöne lichte Wälder und auf genüsslichen Anstiegen besuchen wir verborgene Orte und aussichtsreiche Gipfel im Banne des mächtigen Piz Ela, der wie ein Monument in der Landschaft steht.

1. Tag Treffpunkt in Bergün. Rundtour ab Preda zum Lai da Palpuegna entlang der winterlichen Albulapassstrasse. Schlittenfahrt zurück nach Bergün. **2. Tag** Tour ab Preda durchs Val Mulix auf den Murtels da Fallò (2557m). Unterwegs in einem der schönsten Arvenwälder Graubündens. **3. Tag** Mit dem Zug ins Engadin und mit der Standseilbahn nach Muottas Muragl. Höhenwanderung zum Piz Muragl (3150m) für einen eindrücklichen Blick auf die Berninagruppe. **4. Tag** Rundtour auf den Cuolm da Latsch (2295m) mit Abstieg durchs einsame Val da Stugl. Heimreise ab Bergün.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Erfahrung auf Schneeschuhtouren abseits von markierten Trails gesammelt. Einzelne steile Passagen im Auf- und Abstieg und kurze Traversen bewältige ich ohne Probleme.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir deponieren unser Material beim Hotel und fahren mit der Albulabahn den spektakulärsten Abschnitt dieser Strecke nach Preda. Hier beginnen wir unsere genüssliche Nachmittagstour dem Albulapass entgegen. Wir gelangen zum Lai da Palpuegna, einem schön gelegenen Bergsee, und unternehmen eine Rundtour zum stillen Ort Murtel Salamun (2173m). Für den Rückweg nach Bergün leihen wir uns Schlitten aus und folgen der kurvenreichen, gut präparierten Schlittelbahn.

Aufstieg 400 Hm, Abstieg 400 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

2. Tag

Von der kleinen Hochebene aus, auf der Preda liegt, biegen wir heute ins einsame Val Mulix ab. Die Wildtierspuren im schönen Arvenwald zeugen von den nächtlichen Aktivitäten im geschützten Unterholz. Wir halten uns hier im Schutzgebiet des Naturparkes Ela auf. Daher folgen wir der für Schneeschuh- und Skitourengeher erlaubten Route. Nach einer knappen Stunde im engen Tal steigen wir die sonnigen Hänge zum Murtels da Fallò (2557m) auf. Zurück in Preda bietet sich auch heute die Möglichkeit, sportlich schnell oder genüsslich langsam mit dem Schlitten nach Bergün zu fahren.

Aufstieg 800 Hm, Abstieg 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

3. Tag

Durch den Albulatunnel gelangen wir ins nahe Engadin. Mit der ältesten Bergbahn im Engadin gelangen wir auf den Muottas Muragl (2454m). Bereits hier bietet sich ein weiter Ausblick über das Oberengadin und die Engadiner Seenplatte. Über einen flachen Rücken queren wir zum Lej Muragl und gelangen zum Gipfel des Aussichtsberges Piz Muragl (3156m). Einen gigantischen Blick auf die Berninagruppe und den östlichsten Viertausender der Alpen eröffnet sich vor uns. Wir steigen durchs Val Muragl ab und gelangen mit kurzem Gegenanstieg zurück zur Standseilbahn.

Aufstieg 800 Hm, Abstieg 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

4. Tag

Heute besteigen wir einen der Hausberge von Bergün. Auf einer Rundtour durch lichte Wälder und über offene Flächen steigen wir von Latsch zum Cuolm da Latsch (2295m) auf. Der Blick auf den mächtigen Piz Ela fasziniert immer wieder. Wussten Sie schon, dass der Piz Ela nach der Marmolada in den Dolomiten, der zweithöchste Gipfel der Alpen, bestehend aus Dolomit ist? Unser Abstieg führt uns durchs Val da Stugl nach Stugl. Die Heimreise am Nachmittag erfolgt ab Bergün.

Aufstieg 700 Hm, Abstieg 750 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: www.bergundtal.ch/Schneeschuhe

Unterkunft

Wir übernachten im gemütlichen Drei-Sterne-Hotel Garni Albula in Bergün (www.hotelalbula.ch). Die Unterkunft ist liebevoll und gemütlich eingerichtet und wird als Familienbetrieb geführt. Für Wellness liebende Gäste gibt es die Möglichkeit den Spa-Bereich des Kurhotel zu nutzen.

Treffpunkt

Unser Bergführer wird Sie um 10:13 UhrUhr am Bahnhof Bergün/Bravuogn erwarten. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Bergün und zurück.

Zusatzkosten

Für Bergbahnen, Zugfahrten, Taxitransfers und Schlittenmiete fallen zusätzliche Kosten von ca. CHF 90.00 an.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Stabile Trekking- oder Bergschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 60.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 27.04.2024 05:04:44