bergundtal
hoch. fürs leben.

Schneeschuhwanderung in der Surselva

Neues aus der Heimat des Sursilvan

Mit dem Begriff „Geheimtipp“ sollte man vorsichtig umgehen. Wir riskieren es trotzdem! Hoch über der Surselva, oberhalb von Sumvitg verbirgt sich eine wunderbar einsame Landschaft in die sich nur selten ein Schneeschuhläufer verirrt. Eine grossartige Tour, die auch von der sehr gemütlichen Unterkunft lebt.

1. Tag Aufstieg ab Sogn Benedetg 1277m zur Unterkunft auf der Alp Glivers Dadens Sut 1919m.
2. Tag Höhenwanderung via Lag Serein zum Aussichtspunkt 2463m. Abstieg via Alp Crap Ner zurück nach Sumvitg.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-5 Stunden Gehzeit und rund 800 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt aus fahren wir ein kurzes Stück mit dem Taxibus nach Sogn Benedetg 1277m. Hier beginnt unser Aufstieg zur Unterkunft auf der Alp Glivers Dadens Sut 1919m. Die berühmte Kapelle Caplutta Sogn Benedetg des Schweizer Stararchitekten Peter Zumthor liegt direkt am Weg. Natürlich lassen wir es uns nicht nehmen, diese zu besichtigen. Die heimelig ausgebaute Stalla da Glivers ist ein Garant für einen gemütlichen Hüttenabend. Wer will, kann optional eine Stunde dranhängen und weiter zum Aussichtspunkt 2096m wandern.

Aufstieg 650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Nach dem Frühstück verlassen wir unsere schöne Herberge und starten zur herrliche Höhenwanderung via Lag Serein zum Aussichtspunkt 2463m. Dieser liegt hoch über dem Talgrund und unser Blick schweift über umliegenden Bergketten wie auch den Piz Medel. Der Abstieg führt uns über die Alp Crap Ner zurück zum Ausgangspunkt. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 550Hm, Abstieg 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: www.bergundtal.ch/Schneeschuhe

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 11:00 Uhr in Sumvitg-Cumpadials beim Taxiparkplatz. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Sumvitg-Cumpadials und zurück. Gemeinsame Weiterfahrt mit einem Taxibus nach Sogn Benedetg. Die Heimreise erfolgt um 15:51 Uhr ab Sumvitg / Cumpadials.

Zusatzkosten

Die Taxifahrten kosten ca. CHF 30.00 pro Person.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Stalla Alp Glivers 1919m

Heimelig ausgebaute Unterkunft auf der Alp Glivers in der Surselva

Die 'Stalla da Glivers' ist eine heimelig ausgebaute Unterkunft, welche auf Anfrage bewirtet ist. Die Schlafplätze haben nordische Duvets oder Schlafsäcke. Moderne WC-Anlagen und Waschbecken mit kaltem Wasser.

Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Hausschuhe vorhanden

fliessendes Wasser

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- hohe Wander- oder Bergschuhe (über die Knöchel reichend) mit fester Sohle Ist mein Wanderschuh geeignet? https://www.bergundtal.ch/Fit-fuer-den-Sommer
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 40.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 03.12.2025 23:42