



## Skitour Dufourspitze 4634m

**Skihochtour im Monte Rosa-Massiv zum höchsten Punkt der Schweiz**

Diese anspruchsvolle hochalpine Besteigung der Dufourspitze 4634m unternehmen wir ab der Monte-Rosa-Hütte. Das Top of Switzerland in den Walliser Alpen bietet neben einer grandiosen Aussicht auf den gesamten Alpenraum auch eine berauschende Abfahrt in idealem Skigelände. Um die Gipfelchancen zu erhöhen, haben wir einen zusätzlichen Tag als Zeitreserve eingeplant.

**1. Tag** Mit der Seilbahn verkürzen wir den Aufstieg zum Breithorn 4164m. Packende Gletscherabfahrt über das Schwarztor und Gegenanstieg zur Monte-Rosa-Hütte (2882m).

**2. Tag** Aufstieg zum Skidepot und über den Westgrat zum Gipfel der Dufourspitze 4634m. Schöne Abfahrt zurück zur Monte-Rosa-Hütte.

**3. Tag** Über weite Gletscherflächen steigen wir zur Cima di Jazzi 3796m auf und fahren zurück Richtung Zermatt.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 5: Ich bin sehr routiniert im Skitourengehen und Bergsteigen. Ich bin regelmässig auf Skitouren im Schwierigkeitsgrad ZS (ziemlich schwierig) bis S (schwierig) unterwegs. Neben steilen Passagen um 40° auf Ski, werden auch hohe Ansprüche an die bergsteigerischen Fähigkeiten gestellt. Die nötige Erfahrung für kurze Klettereien im 2.-3. Schwierigkeitsgrad auf Steigeisen bringe ich von Sommerhochtouren mit.

**Kondition:** Stufe 5: Ich habe eine ausgezeichnete Kondition und investiere viel Zeit, um diese zu halten. Sehr lange Touren mit 8 Stunden Aufstieg pro Tag und bis zu 2000 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Schlüsselstelle:

Dies ist eine der anspruchsvollsten Skihochtouren in unserem Programm! Die Besteigung der Dufourspitze erfordert neben einer sehr guten Kondition eine entsprechende Akklimatisation. Am Westgrat zwischen Skidepot und Gipfel treffen wir auf Kletterstellen im 2. Schwierigkeitsgrad und oft auf Blankeis. Ein routinierter Umgang mit Pickel und Steigeisen ist unerlässlich.

## Leistungen inbegriffen

- 2 Nächte in SAC-Unterkunft
- 2x Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annulationskostenversicherung

# **Detailprogramm**

## **Vorgesehener Tourenablauf**

### **1. Tag**

Mit der ersten Bahn fahren wir ab Zermatt hoch hinauf auf das Klein Matterhorn. Zum Gipfel des Breithorn 4164m ist es ein recht kurzer Anstieg. Je nach Schneelage machen wir ein Skidepot und steigen mit den Steigeisen zum höchsten Punkt. Von hier geniessen wir den Rundblick über den Zermatter Gipfelkranz. Mit einem ersten Gegenanstieg zum Schwarztor 3726m gelangen wir zur genialen Abfahrt über den Schwärzegletscher auf den Gornergletscher. Nun folgt der letzte und zehrende Abschlussanstieg hoch zur Monte-Rosa-Hütte (2882m).

**Aufstieg 970 Hm, Abfahrt 1900 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.**

### **2. Tag**

Sehr früh am Morgen steigen wir zur Dufourspitze 4634m auf. Über den Westgrat gelangen wir in leichter Kletterei bis zum Gipfel. Der Ausblick auf dem zweithöchsten Gipfel der Alpen ist gewaltig. Zur Belohnung winkt die schöne Abfahrt zurück zur Monte-Rosa-Hütte.

**Aufstieg 1750 Hm, Abstieg 1750 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.**

### **3. Tag**

Frühmorgens starten wir höhehaltend zur gegenüberliegenden Felsrippe, überqueren diese und gelangen auf den Oberen Gornergletscher. Nun fallen wir genüsslich den weiten Gletscher hinauf zur Cima di Jazzi 3796m. Über 2000 Höhenmeter fällt die Monte Rosa-Ostwand unter uns bis nach Macungnaga ab. Auch heute wieder ist der Ausblick gigantisch. Die geniale Abfahrt über den Findelengletscher lässt unsere Herzen nochmals höher schlagen. Sind die Bergbahnen in Betrieb, fahren wir von Gant mit der Gondel hoch und mit den Skiern bis nach Zermatt ab. Andernfalls führt uns ein kurzer Gegenanstieg zur Station Riffelalp der Gornergratbahn. Die Heimreise erfolgt am früheren Nachmittag ab Zermatt.

**Aufstieg 1220 Hm, Abstieg 1890 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.**

## **Akklimatisation**

Aufgrund der grossen Höhe ist eine vorgängige selbständige Akklimatisation unbedingt notwendig. Wir empfehlen Ihnen, vorher eine Tour in mittlerer Höhe zu absolvieren oder im Skigebiet von Zermatt Skifahren zu gehen.

## **Hinweis Reservetag**

Sollte die Besteigung der Dufourspitze aufgrund der Wetterbedingungen am 3. Tag erfolgen, verlängert sich die reine Gehzeit um mindestens 2 Stunden. Je nach Schneeverhältnissen führt die Route über den Gornergletscher nach Furi, zur Station Rotenboden oder gar über den Stockhornpass ins Skigebiet von Zermatt.

## **Treffpunkt**

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:17 Uhr in Zermatt. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## **Anreise/Bahnbillet**

Von Ihrem Wohnort nach Zermatt und wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Täsch im Parkhaus.

## **Zusatzkosten**

Die Kosten für die Fahrt zum Klein Matterhorn betragen ca. CHF 35.00 mit Halbtaxabo oder ca. CHF 70.00 ohne Halbtaxabo.

## **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Monte Rosa Hütte SAC 2882m

### SAC-Hütte bei Zermatt am Fuss der Dufourspitze im Monte Rosa

Die Monte Rosa Hütte ist aufgrund der Architektur und Lage eine sehr beliebte Unterkunft. Die moderne SAC-Hütte ist Ausgangspunkt für die Besteigung der Dufourspitze und anderer Viertausender des Monte Rosa-Massivs.



### Besonderheiten und Grösse der Monte-Rosa Hütte

Die Monte Rosa Hütte verfügt über 120 komfortable Schlafplätze in Matratzenlagern und Mehrbettzimmern, einen großen Speisesaal aus Holz mit herrlichem Panorama, eine Terrasse, eine moderne Küche und moderne sanitäre Anlagen.

Die Hütte ist offen und bewacht während der Skihochtourenzeit im Frühling und über die Sommermonate. Sie ist Ausgangspunkt für Gletschertrekking, Hochtouren und Skitouren im Monte Rosa-Massiv.

### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Duschmöglichkeit



Handyempfang



Strom



Barzahlung



Kreditkarten-Zahlung



TWINT-Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Wärme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (große Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpflropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttenouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 30.12.2025 23:42