



## 5x 4000: Skitouren Monte Rosa

**Breithorn 4164m, Ludwigshöhe 4341m, Balmenhorn 4167m, Vincentpyramide 4215m, Signalkuppe 4554m. Mit langen, abwechslungsreichen Gletscherabfahrten.**

**Auf dieser Runde ab Zermatt um die Dufourspitze, den höchsten Punkt der Schweiz, werden wir einige sehr schöne und hohe Skitourengipfel besuchen. Die stimmungsvollen Aufstiege im Monte Rosa Massiv und die grandiosen Abfahrten führen uns durch eine eindrückliche Gletscherwelt, deren Weite sich vom Tal aus nur erahnen lässt.**

**1. Tag** Treffpunkt in Zermatt und Übernachtung im Hotel.

**2. Tag** Vom Klein Matterhorn Aufstieg zum Breithorn 4164m und spektakuläre Abfahrt über das Schwarztor zur Monte-Rosa-Hütte (2883m).

**3. Tag** Der Grenzgletscher führt zur Ludwigshöhe 4341m. Das Balmenhorn 4167m und die Vincentpyramide (4215m) besteigen wir vor der rassigen Abfahrt zur Gnifetti-Hütte (3625m).

**4. Tag** Heute besuchen wir die Margheritahütte auf der Signalkuppe 4554m und fahren beinahe ewig zur Monte-Rosa-Hütte (2883m) ab.

**5. Tag** Über die Cima di Jazzi 3803m und den Findelgletscher gelangen wir nach Zermatt.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Lange Touren mit 6 Stunden Aufstieg pro Tag und ca. 1500 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Schlüsselstelle:

Wir bewegen uns in Höhen von über 4000 Metern über Meer. Sehr sicheres und effizientes Skifahren (teilweise angeseilt!) und eine gute Kondition sind unerlässlich. Die Gipfelanstiege erfolgen mit Steigeisen und Pickel. Skihochtourenfahrung ist zwingend.

## Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Mehrbettzimmer
- 1 Nacht im DZ mit DU/WC
- 4x Frühstück
- 3x Abendessen
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Essen am 1. Abend in Zermatt
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annulationskostenversicherung

# **Detailprogramm**

## **Vorgesehener Tourenablauf**

### **1. Tag**

Wir treffen uns gegen Abend in Zermatt. Sollten Sie Zeit und Lust dazu haben, so empfehlen wir Ihnen, schon am Morgen anzureisen und noch ein wenig Ski zu fahren. Bei gutem Wetter kann vom Gornergrat aus ein guter Teil der Rundtour eingesehen werden. Unser Bergführer wird mit der Gruppe die Tour besprechen sowie die Ausrüstung kurz checken. Gemeinsames Abendessen.

### **2. Tag**

Mit der ersten Bahn fahren wir hoch hinaus auf das Klein Matterhorn (3817m). Zum Breithorn 4164m sind es gemütliche zwei Stunden. Wichtig ist ja, dass Sie sich an die dünne Luft gewöhnen können. Vom geräumigen Gipfelplateau aus reicht der Blick bis weit in den Westen zum Mt. Blanc und dem Massiv des Ecrins. Eine sensationelle Abfahrt führt via das bekannte Schwarztor über den Schwärzegletscher zum Gornergletscher hinunter. Für diese herrlichen Abfahrtsmeter nehmen wir dann auch noch den Gegenanstieg zur Monte-Rosa-Hütte (2883m) unter die Skier.

**Aufstieg 970Hm, Abfahrt 1900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### **3. Tag**

Heute werden wir sehr früh aufbrechen. Der Weg zur Ludwigshöhe (4341m) ist lang, jedoch nie langweilig. Die Kulisse der mächtigen Nordwand vom Liskamm und grosse Spaltenzonen, die wir in respektvollem Abstand umgehen, schaffen ein grandioses hochalpines Ambiente. Gleich drei Viertausender werden wir im Vorbeigehen besteigen, bevor wir über die schönen Sulzschneehänge zur Gnifetti-Hütte (3625m) abfahren.

**Aufstieg 1580Hm, Abstieg 40Hm, Abfahrt 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.**

### **4. Tag**

Unser Ausgangspunkt liegt hoch. Trotzdem müssen wir heute gut tausend Höhenmeter zurücklegen um die höchst gelegene Hütte der Alpen, die Margherita-Hütte auf der Signalkuppe 4554m zu erreichen. Die lange Abfahrt über den Grenzgletscher zurück zur Monte-Rosa-Hütte ist das Tüpfchen auf dem i zu diesem herrlichen Erlebnis.

**Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1740Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### **5. Tag**

Unsere Abschlusstour führt zum Cima di Jazzi. Dieser hoch über Macugnaga gelegene Aussichtspunkt bietet auch einen spektakulären Einblick in die gigantische Ostwand des Monte Rosa Massivs. Die geniale Abfahrt über den Findelengletscher lässt unsere Herzen nochmals fliegen. Sind die Bergbahnen in Betrieb, fahren wir von Gant mit der Gondel hoch und mit den Skiern bis nach Zermatt ab. Andernfalls führt uns ein kurzer Gegenanstieg zur Station Riffelalp der Gornergratbahn.. Die Heimreise erfolgt am früheren Nachmittag ab Zermatt.

**Aufstieg 1140Hm, Abfahrt 2250Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

## **Unterkunft**

Hotel Sarazena Zermatt, Monte-Rosa-Hütte SAC, Rifugio Gnifetti CAI.

## **Treffpunkt**

Unser Bergführer erwartet Sie um 18:17 Uhr in Zermatt direkt beim Hotel Sarazena.

## **Anreise/Bahnbillet**

Von Ihrem Wohnort nach Zermatt und wieder zurück. Heimreise ab ca. 15.00 Uhr. Falls Sie mit dem Auto anreisen, können Sie ihren Wagen in Täsch im Parkhaus parken.

## **Zusatznacht in Zermatt**

Für eine Zusatznacht in Zermatt empfehlen wir Ihnen das Hotel Sarazena in der Nähe des Bahnhofs. Informationen finden Sie unter [www.hotel-sarazena.ch](http://www.hotel-sarazena.ch)

## **Zusatzkosten**

Abendessen am ersten Abend in Zermatt. Für die Bergbahnen ist mit ca. CHF 50.00 zu rechnen (mit Halbtaxabo Schweiz).

## **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## 1. Nacht

### Hotel Sarazena Zermatt

#### Das Wohlfühlhotel in Zermatt

Das Hotel Sarazena mit seinen neu renovierten Zimmern strahlt Gastlichkeit und Wärme aus. Im kleinen aber feinen Hotel können Sie sich wohl fühlen wie Zuhause. Wir übernachteten im Doppelzimmer mit Dusche/WC.



#### Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Sauna



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung

## 2. Nacht | 4. Nacht

### Monte Rosa Hütte SAC 2882m

#### SAC-Hütte bei Zermatt am Fuss der Dufourspitze im Monte Rosa

Die Monte Rosa Hütte ist aufgrund der Architektur und Lage eine sehr beliebte Unterkunft. Die moderne SAC-Hütte ist Ausgangspunkt für die Besteigung der Dufourspitze und anderer Viertausender des Monte Rosa-Massivs.



#### Besonderheiten und Grösse der Monte-Rosa Hütte

Die Monte Rosa Hütte verfügt über 120 komfortable Schlafplätze in Matratzenlagern und Mehrbettzimmern, einen großen Speisesaal aus Holz mit herrlichem Panorama, eine Terrasse, eine moderne Küche und moderne sanitäre Anlagen.

Die Hütte ist offen und bewirtschaftet während der Skihochtourenzeit im Frühling und über die Sommermonate. Sie ist Ausgangspunkt für Gletschertrekking, Hochtouren und Skitouren im Monte Rosa-Massiv.

#### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Duschmöglichkeit



Handyempfang



Strom



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung



TWINT-Zahlung

### 3. Nacht

## Rifugio Gnifetti CAI 3625

Grosses Rifugio direkt am mächtigen Lys-Gletscher

Auf 3647m liegt das Rifugio Gnifetti, auf der Südseite des Monte Rosa-Massivs. Die Hütte hat 176 Schlafplätze. Sie ist Zwischenstation von verschiedenen 4000er-Gipfeltouren im Winter und im Sommer. Beliebte Touren sind u.a. die Besteigung der Dufourspitze und der Zumsteinspitze.



### Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



Duschmöglichkeit



kein  
Handyempfang



kein Strom



Barzahlung



Währung: EURO

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- Bargeld in Euro
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

## Kontakt

**Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 14.01.2026 23:43