



Skitour Dent d'Hérens Ostschulter 4002m

Hochalpine Szenerie zwischen Matterhorn und Dent Blanche.

Versteckt hinter dem Matterhorn liegt die nicht minder spektakuläre Dent d'Hérens (4171m). Die steile vergletscherte Nordwand lässt kaum erahnen, dass sich dieser Gipfel von Süden her bis auf seine Ostschulter mit Skis besteigen lässt. Diese Tour ist ein besonderes Juwel für anspruchsvolle Skitourenfahrer und bietet geniale und lange Gletscherabfahrten.

1.Tag Anreise nach Zermatt und Aufstieg mit Hilfe der Bergbahnen zur Schönbielhütte (2694m). **2.Tag** Aufstieg zum Col de Valpelline (3553m) und Besteigung der Tête de Valpelline (3799m). Abfahrt über den Col de la Division zum Rif. Aosta (2781m). **3.Tag** Heute geht es über den eindrücklichen Gletscher Gran Murailles hinauf zur Ostschulter (4002m) der Dent d'Hérens. Wunderbare Abfahrt zum Rifugio Prarayer. **4.Tag** Aufstieg zum Col Collon und finale Abfahrt nach Arolla.

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
33601	07.04.23 - 10.04.23	CHF 1'075.-	Schönbielhütte SAC, Rifugio Aosta, Rifugio Prarayer	Berg+Tal Bergführer

Leistungen: 4-6 Gäste pro Bergführer, 3 Nächte im Mehrbettzimmer, 3x Halbpension, Tourentee, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal heisst Sie auf dieser abenteuerlichen Tourenvariante im Banne von Matterhorn und Dent Blanche willkommen. Wir freuen uns darauf, zusammen mit Ihnen diese hochalpine Region zu entdecken. Für Ihre optimale Vorbereitung und zu Ihrer Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1.Tag Unser Bergführer erwartet Sie kurz vor Mittag in Zermatt. Die ersten Höhenmeter gelingen dank der Seilbahn nach Schwarzsee ohne Anstrengung und der Einstieg zu dieser grossartigen Woche erfolgt mit der schönen Abfahrt im Banne des Matterhornes nach Stafelalp (2220m). Der Anstieg zur Schönbielhütte (2694m) dauert anschliessend gute zwei Stunden. Aufstieg 500Hm, Abfahrt 400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

2.Tag Im Banne der Nordwand des Dent d'Hérens folgen wir der Spur zum Col de Valpeline (3553m). Die Tête de Valpelline (3799m) bietet eine fantastische Rundschau auf die umliegenden Viertausender. Der erste Teil der Abfahrt führt über den versteckt gelegenen Glacier de Tsa de Tsan zum Col de la Division. Zu Fuss geht es mit aufgebundenen Skiern ca. 50 Höhenmeter über diesen hinab auf die Südseite des Gebietes. Wir fahren nun weiter ab und müssen, je nach der aktuellen Schneelage, die Skier ev. noch ein paar Meter über eine felsige Stufe tragen, bevor wir das gemütliche Rifugio Aosta (2781m) erreichen.

Aufstieg 1350Hm, Abfahrt 1260Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

3.Tag Gleichmässig steil geht es heute direkt hinter der Hütte los. Über den Glacier des Grandes Murailles folgen wir dem Fuss der Südwand hinauf zur Ostschulter (4002m) der Dent d'Hérens. Wie der Name des Gletschers sagt, gilt es dabei, 2 etwas steilere Stellen mit den Harscheisen an der Bindung zu überwinden. Der Blick von unserem Tourenziel zum Verbindungsgrat zum Matterhorn ist schlichtweg sensationell. Eine wunderbare Abfahrt über die Sulzschneehänge hinunter zum Rifugio Prarayer setzt der Tour die Krone auf.

Aufstieg 1220Hm, Abfahrt 2000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4.Tag Heute steht noch einmal eine spannende Etappe auf dem Programm. Durch das eindrückliche Tal von Comba d'Ora steigen wir an der Nacamulihütte vorbei bis zum Col Collon (3069m). Dieser Passübergang eröffnet uns die finale Abfahrt zurück ins Wallis über den Haut Glacier d'Arolla. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab Arolla.

Aufstieg 1060Hm, Abfahrt 1080Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Unterkunft

Schönbielhütte, SAC, Rifugio Aosta CAI und Rifugio Prarayer. Diese zählen zu den eher traditionellen Bergunterkünften und bieten einen guten Komfort. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie 10:14 Uhr in Zermatt vor der Terasse des Bahnhofrestaurants. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Zermatt und ab Arolla wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Visp oder Sion am Bahnhof.

Zusatzkosten

Für die Seilbahnfahrten muss mit CHF 20.- zusätzlich gerechnet werden.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich für alle Fragen allgemeiner Natur direkt an unser Büro in Root, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich habe Skitourenenerfahrung aus der Stufe 2 oder vergleichbare Kenntnisse. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten. Die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Teil der Skitour und ich fühle mich auch im steilen Gelände wohl. Ich habe alpine technische Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Steigeisen.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport oder bin regelmässig in den Bergen unterwegs. Ich bewältige 4-5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Bargeld in Euro
- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke

Technische Ausrüstung

- Skihelm : wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/Packvideo

Mietmaterial

- Sonde 4-5 Tage, CHF 15.00
- Pickel 4-5 Tage, CHF 30.00
- Steigeisen 4-5 Tage, CHF 40.00
- LVS 4-5 Tage, CHF 45.00
- Schaufel 4-5 Tage, CHF 15.00
- Klettergurt 4-5 Tage, CHF 30.00 (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm)

Impressionen



Weitere Impressionen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bergundtal.ch/kurs336>

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 16.08.2022 14:37:11