bergundtal
hoch. fürs leben.



Ski- und Splitboardtouren in Ardez im Unterengadin

Skitourengenuss im Dreiländereck Schweiz-Österreich-Italien

Ardez ist ein typisches Engadiner-Dorf in Graubünden und 1975 als Musterdorf für Denkmalpflege ernannt worden. Mit seinen eindrucksvollen, bemalten und mit Sgraffito-Kunst verzierten Bauernhäusern und den schönen Plätzen hat das Dorf schon so manchen Gast ins Staunen versetzt. Nicht umsonst ist Ardez zusammen mit Lavin und Guarda als Bergsteigerdorf – ein Ort voller Ursprünglichkeit, Tradition und mit nachhaltigem Alpintourismus – ausgezeichnet worden. Auch für uns Skitourengeher verspricht die Region höchsten Genuss.

1. Tag Anreise nach Ardez (1464m). Einstiegstour zum Muot da l'Hom 2329m.

2. Tag Vom Bergdorf Vnà aus statten wir dem Piz Arina 2827m einen Besuch ab.

3. Tag Aus dem Skigebiet von Scuol steigen wir zum Piz Minschun 3067m und zum Minschun Pitschen 2927m, lange Abfahrt nach Ardez.

4. Tag Aus dem Nachbardorf Guarda beginnen wir die Abschlusstour zum Fil da Tuoi 2866m. Heimreise ab Guarda am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Ardez. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, starten wir unmittelbar hinter unserem Hotel zum Muot da l'Hom 2329m, um uns einen Überblick über diese schöne Gegend zu verschaffen. Der Aufstieg führt uns zuerst einer Forststrasse entlang durch den lichten Wald nach Chöglias, später über schöne offene Hänge zum Gipfel. Abends lassen wir uns ein erstes Mal von unseren Gastgebern im Hotel Alvetern verwöhnen.

Aufstieg 900Hm, Abfahrt 900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Das heutige Tourenziel ist der stolze Piz Arina 2827m, der Hausberg unseres Nachbardorfes Vnà. Wir fellen durch den Bannwald zu einem breiten Rücken, welcher uns Richtung Gipfel führt. Uns zu Füssen breitet sich das grandiose Unterengadin aus. Mit jedem Schritt aufwärts wächst der Weitblick in tiefe Täler und mächtige Höhen. Unser Gipfelglück krönen wir mit einer gigantischen Abfahrt über weite Hänge zurück nach Vnà (1601m) oder bei guter Schneelage bis nach Ramosch (1232m).

Aufstieg 1230Hm, Abfahrt 1230-1600Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag

Wir fahren mit dem Postauto nach Scuol. Dort nutzen wir die Vorzüge des Skigebiets und erreichen bequem die Sessellift-Bergstation auf Mot da Ri 2582 m. Die lohnende Tour zum Piz Minschun 3067m beginnen wir mit einem Aufstieg auf die Schulter des NO-Grats. Über diesen Grat gelangen wir auf den Gipfel. Nach einer schönen ersten Abfahrt ziehen wir auf ca. 2500m wieder die Felle auf und steigen über Chavigliadas zum Minschun Pitschen 2927m, dem kleinen Bruder des Piz Minschun hoch. Zur Belohnung winkt die prachtvolle Abfahrt durch das Val Urschai nach Ardez oder direkter, aber steiler über die Südwest-Hänge des Minschun Pitschen.

Aufstieg 930Hm, Abfahrt 1960Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

4. Tag

Aus dem Nachbardorf Guarda, berühmt geworden durch die Geschichte von Schellenursli, steigen wir durch das Val Tuoi zur Alp Suot hoch. Über wunderbares Skigelände legen wir eine schöne Spur am Lai Verd vorbei bis auf den Grat (Fil) da Tuoi 2866m. Wir und erfreuen uns an dem herrlichen Skigelände und den finalen Schwüngen dieser Tourentage. Heimreise am Nachmittag ab Guarda.

Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4,5 Std.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 11:06 am Bahnhof in Ardez. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Ardez und wieder zurück. Für Autofahrer stehen direkt vor und neben dem Hotel Parkplätze zur Verfügung.

Zusatzkosten

Für Taxi- und Busfahrten vor Ort muss mit Zusatzkosten von ca. CHF 40.00 gerechnet werden. Das Liftticket kostet ca. CHF 42.00.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Alvetern Ardez

Die alpine Unterkunft im Herzen vom Engadin

Wir übernachten im charmanten Hotel Alvetern in Ardez in komfortablen Doppelzimmern mit Dusche/WC. Unsere Gastgeber verwöhnen uns mit lokalen Spezialitäten. Hier wird grossen Wert auf nachhaltigen Tourismus gelegt und grösstenteils mit lokalen Produkten gekocht.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Halbpension

WLAN

Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tipp für Splitboard-Miete im Raum Zürich Splitboardshop in Uster https://splitboardshop.ch/

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 14.11.2026 23:42