



Skitouren in St. Antönien

„Hinter dem Mond links“ ist auf der Webseite des Dorfes zu lesen. Wir verstecken uns zusätzlich und logieren ausserhalb im einsamen Gasthaus Sulzfluh.

Mit dem 1875 erbauten Gasthaus Sulzfluh haben wir für Sie einen sehr romantischen Ausgangspunkt in der Nähe von St. Antönien entdeckt. Abwechslungsreiche Rundtouren inmitten einer eindrucklichen Felskulisse sowie ein nostalgisches Ambiente beim Schein von Petrollampen und Kerzenlicht verleihen diesen Tagen einen maximalen Erholungswert.

- 1. Tag** Anreise nach St. Antönien, Aufstieg nach Partnun (1763m) zur Unterkunft.
- 2. Tag** Vorbei an der Carschinahütte steigen wir zum Schafberg (2455m) auf und nehmen auf der Abfahrt den Girensitz (2367m) gleich noch mit.
- 3. Tag** Auf der wunderbaren Gargellen-Rundtour steigen wir zum Rotspitz (2516m) auf und kehren über das St. Antönier Joch wieder zurück.
- 4. Tag** Abschlusstour zum Hasenflüeli (2411m). Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit Etagendusche
- 3x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt in St. Antönien steigen wir entlang des rauschenden Schanielabachs zum Weiler Partnun Stafel zum Gasthaus Sulzfluh auf. Nachdem Sie sich eingerichtet haben und noch etwas Zeit bleibt, hat unser Bergführer bestimmt noch eine kleine „Apéro-Tour“ auf Lager.

Aufstieg 400-800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1.5 Std.

2. Tag

Auf einer abwechslungsreichen Rundtour werden Sie die Schönheiten dieses abgelegenen Hochtales entdecken. Die Carschinahütte, unser erstes Ziel liegt am Fusse der mächtigen Sulzfluh 2871m. Ein kurzer Anstieg bringt uns zum Gipfel des Schafberges (2455m). Ein toller Rundblick über den gesamten Rätikon und die Landschaft Klosters-Davos entschädigt für die Schweisstropfen dieser Tour. Den Girensplatz (2367m) erreichen wir mit einer ersten Abfahrt und einem kleinen Gegenanstieg. Recht direkt geht es dann über schöne Hänge hinunter nach Untersäss und zurück zur warmen Unterkunft.

Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

3. Tag

Mit dem variantenreichen Anstieg zum Rotspitz (2516m) starten wir heute zu unserer Variante der Gargellenrundtour. Die herrliche Abfahrt ins Gargellen Tal bringt uns an den Ausgangspunkt des Skigebietes des gleichnamigen Dorfes. Mit Hilfe der Bergbahnen gewinnen wir mühelos wertvolle Höhenmeter zurück bis auf 2150m und steigen die restliche Strecke mit den Fellen auf ca. 2500m. Der Nachhauseweg führt über das St. Antönierjoch und vorbei am Riedchopf auf unsere Aufstiegsroute vom Morgen zurück. Schöne Abfahrtsmeter führen direkt nach Partnun zurück.

Aufstieg 1190Hm, Abfahrt 2050Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Zum Abschluss unserer Tourentage besuchen wir die schroffen Kalktürme des Hasenflüeli (2411m). Mit leichtem Gepäck fahren wir bis nach Rüti ab. Hier montieren wir die Felle und steigen über die weiten Hänge der Jenazer Gafia Richtung Gipfel. Die letzten Meter zum höchsten Punkt des Hasenflüeli werden zu Fuss zurückgelegt und sind freiwillig. Bei günstigen Verhältnissen wählen wir die besonders lohnende Direktabfahrt hinunter nach Gafia. Zurück in St. Antönien steht bereits unser Gepäck bereit und wir verlassen dieses Skitourenparadies viel zu früh.

Aufstieg 950Hm, Abfahrt 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Unterkunft

Das stimmungsvolle Gasthaus Sulzfluh, ein umgebautes Walserhaus mit dem echten Charme vergangener Zeiten. Wir übernachten im DZ mit Etagendusche. Die Zimmer sind total herzig, aber nostalgisch, das heisst, es gibt Kerzenlicht und keine Heizung. Aufwärmen kann man sich draussen im holzbeheizten Whirlpool. Mehr Infos unter www.sulzfluh.ch.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:43 Uhr bei der Postautohaltestelle St. Antönien, Platz. Fahrplanwechsel vorbehalten. Autofahrer kommen ebenfalls nach St. Antönien Platz, parken anschliessend aber auf den dafür vorgesehenen, gebührenpflichtigen Parkplätzen in St. Antönien Rüti.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach St. Antönien, Platz und wieder zurück. Die Heimreise erfolgt um 15.05 Uhr ab St. Antönien, Platz.

Gepäcktransport

Am ersten und letzten Tag wird ein Gepäcktransport St. Antönien Platz/Sulzfluh organisiert. Sie können eine KLEINE Tasche oder einen Rucksack mitgeben. Bitte reisen Sie in der Tourenbekleidung und mit gepacktem Tages-Rucksack an.

Zusatzkosten

Der Gepäcktransport ist ab zwei Übernachtungen kostenlos.

Auf der Gargellenrundtour benutzen wir die Bergbahnen, ca. Euro 32.00.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 09.06.2025 23:50