



Skitouren ab Curaglia bei Disentis

Das Hotel Vallatscha ist der ideale Ausgangspunkt für die Gipfel zwischen Disentis und Lukmanierpass.

Mit dem gemütlichen Hotel Vallatscha steht uns ein idealer Ausgangspunkt zur Verfügung, um die herrlichen Gipfel der Umgebung auf einfachen Routen zu besteigen. Am Abend werden Sie im Hotel mit Bündner Spezialitäten aus Garten, Stall und Rebberg verwöhnt.

1.Tag Anreise nach Curaglia. Schöne Nachmittagstour ab dem Lukmanierpass zum Pizzo dell' Uomo (2662m). **2.Tag** Kurze Fahrt nach Mutschnengia. Herrliche Tour über einen breiten Rücken zum Piz Pazzola (2448m). **3.Tag** Von Fuorns besteigen wir den prächtigen Nebengipfel des Piz Ault (2479m). **4.Tag** Abschlusstour direkt ab dem Dorf über sonnige Hänge zum Garvera (2384m). Heimreise ab Curaglia am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Individuelle Anreise nach Curaglia (1332m). Nachdem Sie sich in Ihrem Zimmer eingerichtet haben, geht es gleich zur ersten Gipfeltour los. Schöne Nachmittagstour ab dem Lukmanierpass zum Pizzo dell' Uomo (2662m).

Aufstieg 780Hm, Abfahrt 780Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Mit dem Hoteltaxibus lassen wir uns nach Mutschnengia (1405m) transportieren. Auf einer Alpstrasse gewinnen wir die ersten Höhenmeter durch den Wald bis zu den Alphütte von Tegia Nova (1855m). Nun breiten sich vor uns breite Hänge aus. Über einen markanten Rücken führt die Spur in gerader Linie zum Gipfel des Piz Pazzola (2580m) hinauf. Genussvoll fahren wir nach der Gipfelrast, bei guten Verhältnissen durch eine Mulde mit oft Pulverschnee, zum Ausgangspunkt ab. Liegt genug Schnee, ist es möglich, bis nach Curaglia abzufahren.

Aufstieg 1180Hm, Abfahrt 1180/1320Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag

Wiederum fahren wir kurz mit dem Taxibus nach Fuorns, dem Ausgangspunkt unserer heutigen Tour. In direkter Linie führt die Spur zum Nebengipfel des Piz Ault (2479m) hinauf. Die Alp Puzetta lädt unterwegs zur Rast ein, um den Blick auf die gegenüberliegende Talseite zu genießen. Vom höchsten Punkt blicken wir nach Süden zur vergletscherten Medelsergruppe. Dieses könnte ja Ihr nächstes Tourenziel sein. Herrliche Abfahrtsmeter führen uns nach Fuorns zurück.

Aufstieg 1020Hm, Abfahrt 1020Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

4. Tag

Direkt hinter dem Dorf steigen wir über offenes Weidegelände zu einem Waldstück hoch. Dieses durchqueren wir auf einer Forststrasse. Darüber öffnen sich nun die sonnigen Hänge, die zum markanten Gipfeldreieck des Garvera (2384m) hochführen. Uns zu Füßen liegt nun auch Disentis und der Rundblick schweift über das Tal zu den markanten Gestalten von Oberalpstock und Tödi. Die schöne Abfahrt führt im Bereich des Aufstieges nach Curaglia zurück. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab Curaglia.

Aufstieg 1110Hm, Abfahrt 1110Hm, Tourenzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Unterkunft

Wir übernachten im gemütlichen Hotel Vallatscha (www.vallatscha.com). Das über 100jährige Gebäude wurde 2008 bis 2010 komplett renoviert, warme Farbtöne mit wohl riechenden Holzpartien verleihen den Räumen eine heimelige Atmosphäre. Sie übernachten im Doppelzimmer mit DU/WC.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:29 Uhr in Curaglia, posta.

Anreise/Bahn билет

Von Ihrem Wohnort nach Curaglia und wieder zurück. Autofahrer können ihren Wagen direkt vor dem Hotel parken.

Zusatzkosten

Für allfällige Transfers vor Ort muss mit Zusatzkosten gerechnet werden.

Wellness Bogn Sedrun

Nehmen Sie Ihren Badeanzug mit, falls einmal Zeit bleibt für den Besuch des Erlebnisbad Bogn Sedrun.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- evtl. Rucksack mit Hüftgurt (20-30l) zum Klettern
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Badeanzug
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 28.03.2024 14:49:59