



## Skitouren im Schnee-Eldorado Goms

### Walliser Tourengipfel-Parade

Zwischen Oberwald und Fiesch erstreckt sich das Hochtal Goms mit seinen idealen Loipen. Noch schöner finden wir die famosen Skitouren-Gipfel: Ob sonnige Südhänge mit Firnschnee oder Nordhänge mit Pulver. Täglich unternehmen wir rassige Skitouren und geniessen abends den Komfort eines weichen Betts.

- 1. Tag** Anreise nach Oberwald und Start zur ersten Skitour Richtung Gale 2508m.
- 2. Tag** Von Geschinen aus starten wir zum Teltschehorn 2744m und fahren anschliessend nach Ulrichen ab.
- 3. Tag** Grossartige Skitour zum Blashorn 2777m
- 4. Tag** Abschlussrunde auf das Sidelhorn 2764m. Heimreise am Nachmittag.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitounerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Schlüsselstelle:

Die Touren im Goms sind mit rund 1400Hm Aufstieg pro Tag lang. Vom Talboden überwinden wir täglich einen Waldgürtel, bis sich oberhalb der Waldgrenze perfektes, offenes Tourengelände öffnet. In der Abfahrt ist kontrolliertes Skifahren zwischen den Bäumen gefordert.

# Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee

# Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise nach Oberwald. Nachdem wir im Hotel Furka in Oberwald unser Quartier bezogen haben, starten wir vom Dorf aus zur Warm-Up-Tour Richtung Gale 2508m. Die gleichmässig geneigten Hänge über den Hungerberg hinunter zum Talboden versprechen bestes Skigelände. Am Abend lassen wir uns von Gastfreundschaft und Küche des Hotel Furka überzeugen.

**Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen 3 Std.**

### 2. Tag

Heute fahren wir mit der Matterhorn Gotthard Bahn ein kurzes Stück Tal auswärts. Direkt von der Bahnstation Geschinen (1340m) aus starten wir den Aufstieg zum Teltshorn 2744m. Nachdem wir den etwas steilen Waldgürtel passiert haben, steigen wir über wunderbare Hänge dem Gipfel entgegen. Über endlose Hänge pulvern wir schliesslich nach Ulrichen hinunter.

**Aufstieg 1400Hm, Abfahrt 1400Hm, Gehzeit ohne Pausen 5 Std.**

### 3. Tag

Die perfekte Pyramide des Blashorn 2779m thront auf der Südseite des Goms. Natürlich nehmen wir diesen Traumberg in Angriff, sofern es die Verhältnisse zulassen. Die Aussicht auf die Walliser und Berner Eisriesen lässt keine Wünsche offen, ebenso wenig die lohnenden Abfahrtsvarianten hinunter ins Goms.

**Aufstieg 1400Hm, Abfahrt 1400Hm, Gehzeit ohne Pausen 5 Std.**

### 4. Tag

Heute können wir nochmals direkt vom Hotel aus mit den Ski starten. Den Aufstieg zum Sidelhorn 2764m gehen wir recht früh an, denn die weiten Hänge von Oberwald bis hoch zum Gipfel kriegen bereits morgens Sonne ab. Die Chancen auf eine finale Sulzabfahrt stehen somit besonders gut. Der Blick auf die gewaltigen Eisströme der Aaregletscher ist überwältigend und leider müssen wir viel zu früh das Skitourenparadies Goms wieder verlassen.

**Aufstieg 1400Hm, Abfahrt 1400Hm, Gehzeit ohne Pausen 5 Std.**

## Bemerkung zu den Anforderungen

Technisch ist diese Tour als Stufe 2 einzuordnen. Die Höhenunterschiede und damit verbundenen täglichen Gehzeiten entsprechen unserer Kondition Stufe 3.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:30 Uhr im Restaurant des Hotel Furka in Oberwald

Gehzeit vom Bahnhof zum Hotel ca. 15 Minuten.

Zugankünfte in Oberwald:

09.39 Uhr aus der Region Bern/Wallis sowie 10.09 Uhr aus der Region Zentral-/Ostschweiz

Für Autofahrer stehen beim Hotel Parkplätze zur Verfügung.

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Oberwald und wieder zurück.

## Zusatzkosten

Für Transporte vor Ort muss mit Zusatzkosten von ca. CHF 40.- gerechnet werden.

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Hotel Furka Goms

### Tradition und Gastfreundschaft im Goms

Das Hotel Furka in Oberwald ist ein ausgesprochen freundlich geführter Familienbetrieb mit einer fantastischen Küche. Wir übernachten in komfortablen Doppelzimmern mit Dusche/WC.



### Angebot und Ausstattung



Doppelzimmer



Halbpension



WLAN



Barzahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: [www.pizbube.ch](http://www.pizbube.ch)

## Verpflegung

- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

## **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 03.06.2026 23:40