bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitouren und Wellness Valle Stura

Skitourenreise ins südliche Piemont, in die Maritimen Alpen im Grenzgebiet Italien - Südfrankreich

Herzlich willkommen im weitläufigen Skitourengebiet des Valle Stura. Obwohl das Valle Stura und der kleine Ort Pietraporzio schon lange kein Geheimtipp mehr sind, ist die Region westlich der Stadt Cuneo nicht überlaufen. Das Tal liegt nahe am Grenzkamm zu Frankreich und zählt geografisch zu den Alpes Maritimes. Auch zum Monte Viso, zur Haute Maurienne und zur Quelle des Po ist es nicht weit. Skitourengeher finden hier eine fast unberührte Natur, zahlreiche Tourenvarianten sowie ein stimmiges Hotel mit Wellness. Der Col de la Madeleine eröffnet weitere Skitourenmöglichkeiten im französischen Teil des Nationalparks Mercantour.

1. Tag Gemeinsame Anreise nach Pietraporzio im Valle Stura. Gemeisames Abendessen und Planung der Woche.

2. Tag Fahrt nach Argentera (15 min von Pietraporzio). Schöne Eingehtour auf die Cima delle Lose 2813m.

3. Tag Kurz vor Larche, auf französischer Seite, wechseln wir auf die andere Talseite. Durch das Vallon De Courrouit steigen wir zum Gipfel Tête de Fer 2883m.

4. Tag Bei der ersten Kehre der Passstrasse laufen wir durch das enge Tal nach Süden zur Testa Pe' de Giun 2721m.

5. Tag Am Col de la Madeleine steigen wir, zuerst recht steil, nach Norden zum Seitental Vallon de l'Orrenaye. Von hier haben wir mehrere Optionen, unter anderem die Tête de Platasse 2706m.

6. Tag Abschluss-Skitour Monte Ventasuso 2712m und gemeinsame Rückreise in die Schweiz.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 5 Nächte im DZ mit DU/WC
- 5x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Gemeinsame Anreise via Mailand-Turin nach Cuneo und weiter ins Val Stura bis Pietraporzio. Bezug der Hotelzimmer, Wochenplanung und Abendessen.

2. Tag

Nach einer kurzen Autofahrt erreichen wir den Weiler von Argentera, Ausgangspunkt unserer heutigen Tour. Von Argentera steigen wir durch den schönen Lärchenwald zur Alp Gias delle Lose hinauf. Nach dem Wald wird das Gelände allmählich steiler und wir sehen unser Ziel, die Cima delle Lose 2813m. Die Abfahrt durch den lichten Wald bietet oft sehr guten Schnee.

Aufstieg 1100 Hm, Abfahrt 1100 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag

Kurz nach dem Col de la Madeleine sehen wir südseitig das kleine Tal Vallon de Courrit, es bietet einen schönen Aufstieg zum Gipfel des Tête de Fer 2883m. Die Aussicht auf die französischen Seealpen ist grandios. Auf der Abfahrt zurück nach Larche erwartet uns ideales Skigelände.

Aufstieg 1100 Hm, Abfahrt 1100 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Heute erkunden wir das versteckte Puriac-Tal. Die Skitour zur Testa Pe' de Giun 2721m ist abwechslungs- und kontrastreich. Wir steigen in der Morgensonne über einen weiten Osthang in idealer Neigung hinauf und anschliessend taucht man ein in ein schattiges Kar mit häufig gutem Pulverschnee. Vielleicht fahren wir heute durch leichten Pulverschnee und anschliessend fast frühlingshaften Sulzschnee? Bei dieser Skitour ist das keine Seltenheit.

Aufstieg 1000 Hm, Abfahrt 1000 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

5. Tag

Der Tête de Platasse 2706m lockt mit einem sonnigen Zustieg über la Clapière. Bei guten Verhältnissen wollen wir vom Gipfel nach Nordwesten abfahren. Auf dem Weg zurück können wir den Bec du Lievre gleich noch besteigen, sofern wir natürlich mögen. Für einen abwechslungsreichen Tag am Colle della Maddalena ist gesorgt! Auch landschaftlich ist die Tour auf der französischen Seite des Passes sehr reizvoll.

Aufstieg 1220 Hm, Abfahrt 1200 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

6. Tag

Abschlusstour zum Monte Ventasuso 2712 m. Diese tolle Genuss-Skitour im Valle Stura ist ein würdiger Abschluss einer Skitouren-Woche. Der hohe Ausgangspunkt an der Passtrasse und die schattseitige Ausrichtung sprechen sind gute Argumente für diese Tour. Dazu breite und freie Hänge, nicht zu flach und nicht zu steil, wie sie der Genuss-Skitourengeher liebt. Heimreise am frühen Nachmittag zurück in die Schweiz.

Aufstieg 750 Hm, Abfahrt 750 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std

Unterkunft

Das Hotel Regina delle Alpi in Pietraporzio hat sich längst auf die Bedürfnisse von Skitouren-Begeisterten eingestellt. Der Besitzer und seine Familie setzen viel daran, den Gästen einen stimmigen Aufenthalt zu bieten – mit aussergewöhnlich guter Küche. Wir übernachten in Doppelzimmern mit DU/WC. Nach den Touren entspannen wir uns im Spa-Bereich mit Whirlpool, Sauna und türkischem Bad.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 11:00 Uhr in Bellinzona am Bahnhof.

Hier stehen auch Kurzzeitparkplätze zur Verfügung. Da die Reise ins Val Stura mit den ÖV mühsam ist, organisieren wir die Anreise, je nach Anzahl Teilnehmer, mit Privatautos oder mit einem Mietbus. Die Fahrt von Bellinzona nach Pietraporzio dauert je nach Verkehr ca 4.5 - 5 Stunden.

Vor Ort erreichen wir die Ausgangspunkte zu unseren Skitouren jeweils mit einer kurzen Autofahrt. Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Anmeldung mit ob Sie mit dem Auto anreisen und für wieviele Personen (inkl Gepäck und Ski) Sie zusätzlich noch Platz haben.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Bellinzona und wieder zurück.

Zusatzkosten

Für die gemeinsame Anreise von Bellinzona nach Pietraporzio ist mit zusätzlichen Kosten von CHF 150.00 bis CHF 200.00 zur rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Bargeld in Euro
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Bademantel und Badelatschen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 55.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 11.11.2026 23:41