bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitouren im Südtiroler Langtaufers

Skitour, Wellness und Südtiroler Spezialitäten inklusive Gastfreundschaft

Von sonnigen Firntouren bis zu schneereichen Nordhängen: Das Langtauferertal im italienischen Vinschgau ist ein Joker für alle Fälle. Nahe am Alpenhauptkamm gelegen bietet es rundherum tolle Schneegipfel zum Austoben – und das direkt vor der Haustür. Abends im Tal erwartet uns ein echtes Verwöhn-Paket aus komfortablem Hotel, echter Südtiroler Küche und üppigem Wellness-Bereich.

1. Tag Anreise und kleine Tour vom Hotel aus.
2. Tag Von Maseben zur Mitterloch-Spitze 3176m.
3. Tag Durchs Melagtal zum Glockhauser 3012m.
4. Tag Durchs Rosseltal zum Mittereck 2908m.
5. Tag Über die Melag Alm zur Valbenairspitze 3199m.

Ihre Pluspunkte

- professionelle Führung durch erfahrenen Berg+Tal Team-Bergführer
- Premium-Unterkunft mit hochwertigem Wellnessbereich | Dach-Sauna mit Panorama-Blick
- Regionale und authentische Küche
- mehrere Tourenmöglichkeiten direkt ab Hotel Langtaufererhof

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 4 Nächte im DZ mit DU/WC
- freie Benützung Wellnessbereich
- 4x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise ins Langtauferertal und Bezug unseres schönen Wellnesshotels. Danach starten wir auf eine Nachmittagstour vom Hotel aus, um uns einen Überblick über unser Touren-Eldorado zu verschaffen. Anschliessend lassen wir uns ein erstes Mal von den kulinarischen Vorzüge der Gegend überzeugen.

Aufstieg 600Hm, Abfahrt 600Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Mit dem Skitaxi lässt sich der Aufstieg zur Mittlerlochspitze verkürzen. Ab Maseben steigen durch das Valbenairtal zur Mitterloch-Spitze (3176m) auf. Ein aussichtsreicher Dreitausender mit tollen Nordhängen, die sogar noch im Frühjahr traumhafte Pulverabfahrten bieten.

Aufstieg ca. 850 Hm, Abfahrt 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

3. Tag

Vom Hotel aus spuren wir durchs Melagtal, über ideales Aufstiegsgelände und das Mitterkar zum Glockhauser (3012m). Beim Blick zurück schauen wir auf die alles überragende Weißkugel, auf Bärenbartkögel und zur Valbenairspitze.

Aufstieg 1150Hm, Abfahrt 1150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Talauswärts von Kapron-Rigl 1680m steigen wir durchs Rosseltal zum Mittereck (2908m) hinauf, insgesamt ein prachtvoller und eher unschwieriger Skiberg mit herrlicher Sicht auf den Reschensee und langer Abfahrt. Der Saunagang am Abend lockert die Beine bestimmt für die letzte Skitour am Freitag.

Aufstieg 1200Hm und Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

5. Tag

Zum Abschluss muss ein letzter Dreitausender her: Über die Melag Alm und Rotebental zur lohnenden Valbenairspitze 3199m, wo uns eine tolle Nordabfahrt erwartet. Schweren Herzens verabschieden wir uns mit dieser Traumabfahrt von diesem Skitourenparadies und treten am Nachmittag die Heimreise an.

Aufstieg 1300Hm und Abfahrt 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 12:51 Uhr an der Bushaltestelle Graun/Curon Lago. Fahrplanwechsel vorbehalten. Ab hier Weiterfahrt mit Bus Nr 276 (13:10Uhr) nach Graun/Kappl im Langtauferertal (40km).

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Graun/Kappl und zurück. Die Rückreise erfolgt um ca. 14 Uhr ab Graun/Kappl

Anreise mit Auto

Falls genügend Gäste mit dem Auto anreisen, bilden wir ab dem Treffpunkt Graun/See Fahrgemeinschaften für die Weiterfahrt . Wir bitten Sie, uns gleich bei Ihrer Anmeldung zu informieren, ob Sie mit dem Auto anreisen und ob Sie eine Mitfahrgelegenheit anbieten können. Bitte teilen Sie uns mit, für wie viele Personen (inkl. Skis und Gepäck) Sie maximal Platz haben. Beim Hotel stehen Parkplätze zur Verfügung und der Treffpunkt ist um 13.30 Uhr beim Hotel, falls Sie von uns keine andere Information erhalten.

Zusatzkosten

Die Kosten betragen für die Taxifahrt Reschenpass-Langtaufers retour ca. 20-30 Euro.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Langtaufererhof im Vinschgau

Das Wellnesshotel auf 1'870 Metern über Meer

Das 4-Sternehotel Langtaufererhof ist der ideale Ausgangspunkt für diese Tourenwoche. Die Familie Thöni bewirtet ihre Gäste hier mit kreativer Küche, bestem Service und natürlich mit der weithin berühmten Südtiroler Gastfreundschaft. Ein Extra-Highlight ist das tägliche Kuchen-Jausenbuffet.



Gediegene Zimmer und eine grosszügige Wellnessanlage, wo wir unsere müden Waden entspannen können, runden den Urlaub ab. Wunderschön ist die neue Panorama-Dachsauna mit Blick auf die naheliegenden Gletscher. Saunatücher, Leihbademantel und Schlappen stehen jedem Gast zur Verfügung. Wir übernachten im Doppelzimmer mit DU/WC.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer

Halbpension

Wellness

Handyempfang

WLAN

Barzahlung

Währung: EURO

Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Bargeld in Euro
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Bademantel und Badelatschen sind vorhanden.

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 16.11.2026 23:40