bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitouren und Wellness im Ridnauntal

Südtiroler Schmankerl- und Geniesserwoche

Im Herzen Südtirols liegt diese Skitouren-Trouvaille mit hochkomfortabler Unterkunft: Das Hotel Ratschingserhof ist der ideale Standort für Touren im Ridnaun- und Ratschingsertal, mit viel Wellness und bester Südtiroler Küche – täglich in dieser Reihenfolge. Berg+Tal-Gründer Jürg Haltmeier findet: „Das Beste Hotel südlich des Brenners!“.

1. Tag Anreise via Brenner- oder Ofenpass nach Ratschings
2. Tag Schöne Eingehtour zur Wurzer Alpenspitze (2232m)
3. Tag Im hinteren Ridnauntal besteigen wir heute den Zunderspitz (2383m)
4. Tag Kurze Fahrt zum Talabschluss des Ratschingsertal und grossartige Tour zur Kleinen Kreuzspitze (2513m).
5. Tag Vom Nachbardorf Gasse aus zur Einachtspitze (2225m) und mit toller Abfahrtsvariante zurück. 6. Tag Abschlusstour zum Mareiter Stein (2192m) und Heimreise am frühen Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 5 Nächte im Doppelzimmer
- 5x Halbpension
- freie Nutzung der Wellnesslandschaft
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Unser Bergführer erwartet Sie in Vipiteno/Sterzing am Bahnhof. Gemeinsam fahren wir ins wenige Minuten entfernte Ratschings. Nachdem wir uns im Hotel eingerichtet haben besprechen wir bei einem gemütlichen Apéro stilgerecht den Wochenablauf und lassen uns beim 5-Gängigen Abendessen zum ersten Mal von der Hotelküche überzeugen.

2. Tag

Nach einem ausgiebigen Frühstück fahren wir nach Entholz, Ausgangspunkt zur Wurzer Alpenspitze (2220m). Dieser schöne Skiberg ist der ideale Einstieg in unsere Skitourenwoche. Nach rund einer Stunde Aufstieg lichtet sich der Waldgürtel und wir spuren durch offenes Gelände an der Inneren Wurzeralm vorbei Richtung Gipfel. Hier eröffnet sich ein fantastischer Rundblick auf unser Tourengebiet. Die Abfahrt lässt je nach Verhältnissen verschiedene Varianten offen. Natürlich bleibt am Abend genügend Zeit, in gemütlicher Hotelatmosphäre oder im Wellnessbereich zu entspannen.

Aufstieg 820Hm, Abfahrt 820Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

3. Tag

Etwas tiefer im Ridnauntal erwartet uns heute eine wahre Skitourenperle. Zur Zunderspitze (2445m) spuren wir anfangs wiederum waldreich hinauf zu einladenden Almen. Abwechslungsreich steigen wir dann über kleine Pässe und Mulden zum Wintergipfel unseres Tourenzieles auf und krönen den Tourentag mit einer stimmigen Abfahrt über die schönsten Hänge.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Zur Kleinen Kreuzspitze (2518m) starten wir ab Flading im Talabschluss des Ratschingsertals. Durch lichten Wald und eine kurze Steilstufe erreichen wir bald die Klammalm. Über wunderbar coupiertes Gelände steigen wir, zuletzt einige Meter zu Fuss, zum Gipfel auf. Genussvoll schwingen wir über die offenen Hänge hinunter ins Tal, wo wir uns eine zünftige Jause verdient haben.

Aufstieg 1050m, Abfahrt 1050Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

5. Tag

Mittlerweile ist der "Waldstart" (bitte nicht verwechseln mit Kaltstart) Routine geworden. Die ersten Höhenmeter durch den Wald zu den sonnenüberfluteten Almweiden sind rasch und routiniert gewonnen. Die Einachtspitze (2305m) lädt zudem mit einer Abfahrtsvariante über die Valtiglalm nach Ried ein.

Aufstieg 825m, Abfahrt 825Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

6. Tag

Die Abschlusstour zum Mareiter Stein (2192m) führt nochmals durch abwechslungsreiche Hänge zum schönen Aussichtpunkt. Mit der herrlichen Abfahrt verabschieden wir uns aus diesem gastlichen Tourengebiet. Schweren Herzens treten wir am frühen Nachmittag die Heimreise an.

Aufstieg 750m, Abfahrt 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

Unterkunft

Wir übernachten im sehr komfortablen 4-Sterne-Hotel Ratschingserhof im Doppelzimmer mit DU/WC. Hier geniessen wir das Wohlfühlprogramm mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 5-gängigem Abendmenü. Das Haus verfügt über eine wunderschöne Wellnessoase mit Saunalandschaft, Erlebnisbad und Solebad. Kurz um, hier können wir es uns richtig gut gehen lassen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 15:56 Uhr am Bahnhof in Vipiteno/Sterzing. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Mit dem Zug: Direkte Verbindung von Zürich nach Innsbruck und weiter über den Brenner nach Sterzing. Zürich ab 10:40, Innsbruck an 14:11, Innsbruck ab 14:49, Brenner an 15:28, Brenner ab 15:38, Sterzing an 15:56. Die Rückreise: Sterzing ab 14:03, Zürich an 19:20. Anreise mit AutoWir bitten Sie, uns gleich bei Ihrer Anmeldung zu informieren, ob Sie mit dem Auto anreisen und ob Sie eine Mitfahrgelegenheit anbieten können. Bitte teilen Sie uns mit, für wie viele Personen (inkl. Skis und Gepäck) Sie maximal Platz haben. Vor dem Hotel stehen Parkplätze zur Verfügung. Haben wir zu wenige Autos für unsere Gruppe, werden wir die Transfers mit einem Taxibus organisieren.Die Autoanreise erfolgt via Arlberg-Brenner nach Sterzing oder via Autoverlad Vereina-Ofenpass-Meran weiter nach Sterzing.

Zusatzkosten / Transporte vor OrtTaxikosten von Sterzing nach Ratschings. Einige der Touren-Ausgangspunkte können wir per Ski- und Ortsbus ab Ratschings erreichen. Für andere Touren organisiert uns das Hotel einen Taxitransfers oder falls geüngend Autos vor Ort sind, bilden wir Fahrgemeinschaften. Für diese Transporte ist mit Zusatzkosten von rund 80 Euro zu rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Bargeld in Euro
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Bademantel und Badelatschen sind vorhanden.

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 55.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 12.11.2026 23:41