bergundtal
hoch. fürs leben.

Skitouren im Südtiroler Gsiesertal

Unser Südtiroler Wohlfühlpaket: Abwechslungsreiche Skitouren und 5 Übernachtungen im Wellnesshotel Magdalenahof

Das Pustertal bildet die nördliche Grenze der Dolomiten. In einem der unzähligen Seitentäler des Südtirols finden wir begeisternde Skitouren, ein Wellnesshotel mit herzlicher Gastlichkeit sowie eindrückliche Bergpanoramen. Originalton Bergführer Dani Oberli: «Da werde ich meinen Lebensabend verbringen.» Der Ausflug zu den Drei Zinnen macht diese Skitourenwoche geradezu perfekt.

1. Tag Anreise via Brenner nach St. Magdalena.

2. Tag Hübsche Eingehtour zum Hohen Mann 2593m.

3. Tag Vom Rotlahner 2735m geniessen Sie die Dolomitensicht.

4. Tag Durch den Märchenwald zum Hochkreuz 2739m.

5. Tag Die Drei Zinnen erscheinen vom Sextner Stein 2539m aus besonders eindrucksvoll.

6. Tag Heimreise zurück in die Schweiz.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 5 Nächte im DZ mit DU/WC
- 5x Halbpension
- Freie Benützung Wellnessbereich
- Mittagslunch zum Mitnehmen
- Kuchenbuffet nach der Tour
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Je nach dem, ob Sie mit dem Zug oder mit dem eigenen Auto anreisen werden, führt die Fahrt via Innsbruck-Brenner ins Pustertal und weiter nach St. Magdalena zur Unterkunft.

2. Tag

Die Skitourenwoche startet mit dem Hohen Mann 2593m. Wir ziehen die Felle direkt beim Hotel auf und folgen zuerst ein kleines Stück dem Schlepplift entlang zur Waldschneise und weiter zur Stammeralm. Etwas steiler aber dafür umso schöner folgen wir dem rauschenden Bergbach zur Pfinnhütte. Über offenes Gelände und mit stetem Blick auf unser Ziel erreichen wir die Pfinnscharte. Den etwas steileren Schlussanstieg bewältigen wir je nach Schneelage mit Skiern oder zu Fuss. Die schöne Abfahrt zurück ins Tal kann mit einer kleinen Jause in der Aschtalm verbunden werden.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag

Heute wechseln wir die Talseite und nehmen die Skitour auf den Rotlahner 2735m in Angriff. Vom Hotel aus steigen wir zuerst über einen Forstweg und danach etwas steiler durch den Wald zur Kasermanderalm auf. Den Gipfel erreichen wir über eindrückliches Gelände mit einer grandiosen Aussicht auf die nördlichen Dolomiten.

Aufstieg 1250Hm, Abfahrt 1250Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Durch einen richtigen Märchenwald legen wir die ersten Höhenmeter Richtung Gsiesertörl bis zur Oberbergalm 1975m zurück. Über steilere Hänge folgen wir dem Schnitzgraben unterhalb des Nord-West-Grates bis zum Plateau des Unteren Hochkreuzes. Über den Südgrat erreichen wir zu Fuss oder je nach Schneelage auch mit den Skiern das Hochkreuz 2739m, bevor wir die rauschende Abfahrt unter die Bretter nehmen.

Aufstieg 1250Hm, Abfahrt 1250Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

5. Tag

Heute machen wir einen Ausflug zu den Drei Zinnen. Nach einer kurzen Busfahrt erreichen wir das Hotel Dolomitenhof im Fischleintal. Schon dort kommt man beim Anblick der mächtigen Dolomiten nicht mehr aus dem Staunen heraus. Nach einem kurzen Stück im Talboden biegen wir nach Südwesten ins Altensteiner Tal ab und steigen zum Sextner Stein 2539m hoch. Direkt vor uns türmen sich die Drei Zinnen auf - der Inbegriff von unvergleichlicher Schönheit. Nach der Mittagsrast verlassen wir diesen Logenplatz und fahren in herrlichem Skigelände hinunter zum Ausgangspunkt.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

6. Tag

Nach dem Frühstück verlassen wir unser Skitourenparadies im Südtirol und reisen zurück in die Schweiz. Je nach dem wie die Gruppe anreist, lässt sich auch eine kurze Abschlussskitour einbauen. Bei Heimreise mit dem Zug gehen wir den Tag aber gemütlich an und geniessen noch einmal das ausgiebige Frühstücksbuffet.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 17:51 Uhr am Bahnhof Monguelfo/Welsberg. Fahrplanwechsel vorbehalten. Von dort reisen wir gemeinsam mit dem öffentlichen Bus nach St. Magdalena.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie mit dem Auto anreisen. Der Treffpunkt ist dann für Sie direkt im Hotel um 18.30 Uhr.

Anreise/Bahnbillett

Zürich ab 10.40 Uhr, Innsbruck an 14.11 Uhr, Innsbruck ab 15.24 Uhr , Franzensfeste an 16.44 Uhr, Franzensfeste ab 16.50 Uhr, Welsberg an 17.51 Uhr. Die Rückreise erfolgt am letzten Tag ab Welsberg um die Mittagszeit.

Zusatzkosten

Die Zusatzkosten für Taxitransfers betragen ca. 50 Euro.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Magdalenahof

Wellnesshotel im Gsiesertal im Südtirol

Wir übernachten im sehr freundlichen und komfortablen 4-Sterne-Hotel St. Magdalenahof im Doppelzimmer mit DU/WC, freier Benützung der Wellnesslandschaft, reichhaltiger Vollpension (Sie können sich morgens beim Buffet für den Mittag eindecken) und einem einladenden Kuchenbuffet für die Stärkung nach der Tour.

Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Wellness | WLAN | Währung: EURO | Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Badeanzug
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Bademantel und Badelatschen sind vorhanden.

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 55.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 24.07.2025 23:49