bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitour Piz Medel

Traumtour hoch über Disentis im Bündner Oberland

Diese Tour mit Gletscher-Traversierung führt uns auf den höchsten Gipfel der Medelser-Gebirgsgruppe. An Hüttenromantik wird es an diesem Wochenende nicht fehlen.

1. Tag Anreise via Disentis nach Curaglia 1332m, Aufstieg zur Medelserhütte 2524m.

2. Tag Über den Glatscher da Plattas und den flachen Glatscher da Medel zum Gipfel des Piz Medel 3210m. Direkte Abfahrt ins Val Plattas. Heimreise ab Disentis.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich fahre sicher im Tiefschnee in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Der Aufstieg zum Glatscher da Plattas ist rund 30° steil auf 300Hm. Sicheres Aufsteigen und sichere Spitzkehren notwendig. Die letzten Meter zum Gipfel führen über einen kurzen, luftigen Grat. Es ist möglich, im Skidepot zu warten.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Lager
- 1x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von Curaglia aus steigen wir durch das verträumte Val Plattas auf einer schönen gleichmässigen Spur bis zur Alp Sura auf. Die letzten 300 Höhenmeter führt die Spur ein wenig steiler durch das Hüttentälchen zur Medelserhütte hoch. Diese liegt wie ein Adlerhorst in der Fuorcla da Lavaz und bietet neben einer vorzüglichen Bewirtung auch den Luxus von Duvets in den Schlafräumen.

Aufstieg 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Unsere Gipfeltour beginnt mit einer kurzen Abfahrt durch das Hüttentälchen. Der Anstieg zum Piz Medel (3210m) führt zuerst recht steil zum Plattas Gletscher hoch. Über das grosse Gletscherplateau steigen wir nun gemächlicher bis unmittelbar zum Gipfel hoch. Die letzten Meter zum höchsten Punkt mit der sagenhaften Aussicht vom Mt. Blanc bis zur Wildspitze geht es dann noch zu Fuss. Zur Belohnung dürfen wir die Abfahrt mit den Superhängen zur Alp Sura geniessen. Mühelos gleiten wir anschliessend hinunter zu unserem Ausgangspunkt in Curaglia. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 960Hm, Abfahrt 2150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:09 Uhr in Curaglia, posta am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Curaglia, posta und wieder zurück. Für die Heimreise ab Curaglia organisieren wir je nach Postautoverbindung ein Taxi nach Disentis.

Zusatzkosten

Zusätzliche Transportkosten betragen ca. CHF 30.-.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Medelserhütte SAC 2524m

SAC Hütte zwischen Lukmanierpass und Greina-Ebene in Graubünden

Die Medelserhütte bietet aufgrund ihrer Lage auf einem Pass eine fantastische Fernsicht. Der Blick reicht sowohl nach Osten wie nach Westen, was das Erleben wunderbarer Sonnenaufgänge und -untergänge ermöglicht. Die Gäste können mit Lebensmitteltransporten helfen, die Zahl der Helikopterflüge zu reduzieren.



Angebot und Ausstattung

- Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Hausschuhe vorhanden
- fliessendes Wasser
- Handyempfang
- Strom
- Barzahlung
- Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 19.11.2026 23:41