



Skitour auf die Schwalmere 2777m

Parade-Skitouren im Berner Oberland

Hoch über dem Lauterbrunnental erwartet uns ein unvergessliches Skitouren-Wochenende auf der gemütlichen Lobhornhütte, dazu ein hochalpines Ambiente, zwei Tourengipfel und lohnende Abfahrten. Das Berner Oberländer Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau scheint dabei stets zum Greifen nah.

1. Tag Anreise nach Isenfluh, per Seilbahn geht es nach Sulwald (1528m). Aufstieg zur Höji Sulegg (2413m) und Abfahrt zur Lobhornhütte (1954m). **2. Tag** Aufstieg zur Schwalmere (2777m) und lange Abfahrt zurück nach Isenfluh (1081m).

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
22301	02.01.21 - 03.01.21	CHF 435.-	Lobhornhütte	Berg+Tal Bergführer
22302	06.02.21 - 07.02.21	CHF 435.-	Lobhornhütte	Berg+Tal Bergführer
22303	20.02.21 - 21.02.21	CHF 435.-	Lobhornhütte	Berg+Tal Bergführer

Leistungen: 4-8 Gäste pro Bergführer, 1 Nacht im Mehrbettzimmer, 1x Halbpension, Tourentee, 10% Einkaufsgutschein bei Stöckli Sports.

Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal heisst Sie im Tourengebiet der Lobhornhütte willkommen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen diesen abwechslungsreichen Winkel zu entdecken. Für Ihre optimale Vorbereitung und zu Ihrer Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink oder Sie benutzen www.bergundtal.ch/meinetour (Kursnummer und Passwort gemäss Buchungsbestätigung).

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Von unserem Treffpunkt in Isenfluh fahren wir bequem per Gondel hinauf nach Sulwald (1528m). Der Aufstieg führt uns über die Lobhornhütte bis zum Schärhubel hoch. Über einen breiten Gratrücken gelangen wir schliesslich zum Gipfel der Höji Sulegg (2413m). Bei guter Sicht ist das Panorama mit seinem Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau atemberaubend. Eine kurze, aber lohnende Abfahrt führt hinunter zur gemütlichen Lobhornhütte.

Aufstieg 870Hm, Abfahrt 460Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag Dicht an den schroffen Felsnadeln der Lobhörner vorbei steigen wir heute dem stolzen Gipfel der Schwalmere (2777m) entgegen. Die Aussicht zeigt sich so vielseitig wie die bevorstehende Abfahrt: Der Blick schweift von Thunersee über die Eisriesen des Berner Oberlands. Welche Abfahrtsvariante wir wählen, entscheiden die Verhältnisse. Ob die lange Abfahrt durch das Soustal oder eine der lohnenden Varianten um das Lobhorn, der Bergführer wählt die beste Route aus. Heimreise am Nachmittag ab Isenfluh.

Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1250-1700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Unterkunft

Die Lobhornhütte auf 1954m ist eine gemütliche SAC-Unterkunft, die im Sommer 2011 umgebaut wurde. Der Ausblick bei schönem Wetter auf das Jungfraumassiv zählt zu den schönsten des gesamten Oberlands.

WICHTIGER Hinweis zur Unterkunft: Die Schlafräume sind nicht geheizt und daher kalt. Nehmen Sie bitte genügend warme Kleidung (Schichtenprinzip) oder allenfalls sogar einen dickeren Schlafsack (statt Seidenschlafsack) mit.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:47 Uhr in Isenfluh, Dorf. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahn билет

Ab Ihrem Wohnort nach Isenfluh und wieder zurück. Wer mit dem Auto anreist, erreicht Isenfluh über eine kurvenreiche Strasse. Das kleine Dorf verfügt über einige Parkplätze. Eine weitere Möglichkeit ist, das Auto in Lauterbrunnen im grossen Parkhaus neben dem Bahnhof zu parkieren und mit dem Postauto nach Isenfluh zu fahren.

Zusatzkosten

Für die Gondel müssen Sie mit Kosten von ca. CHF 20.00 rechnen.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, z.B. wenn Sie den Zug verpasst haben.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Weekendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse oder Sie benutzen www.bergundtal.ch/meinetour (Kursnummer und Passwort gemäss Buchungsbestätigung).

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Skihelm : wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- SAC Skitourenführer Berner Alpen Ost
- Skitourenkarte: Interlaken 254 S
- LK 1:25'000: Lauterbrunnen 1228
- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstüchle in
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/Packvideo

Mietmaterial

- Folgende Ausrüstung können Sie bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder per Internet bei Berg+Tal mieten (Details siehe bergundtal.ch/mietmaterial):
- Schaufel 2-3 Tage, CHF 10.00
- LVS 2-3 Tage, CHF 20.00
- Sonde 2-3 Tage, CHF 10.00

Impressionen





Weitere Impressionen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bergundtal.ch/kurs223>

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr

STÖCKLI+

FRITSCHI
SWISS BINDINGS

LA SPORTIVA
innovation with passion

TRANSA
TRAMPOL & GYM EQUIPMENT

EXPED
EXPEDITION EQUIPMENT



PILATUS INDOOR
KLETTERZENTRUM-ZENTRALSCHWEIZ

explora

Black Diamond

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 06.04.2020 23:00:24