



## Ski- und Snowboardtouren Grindelgrat & Wildgärst, 2890m

### Top-Skitouren auf der Schwarzwaldalp

Wo die bewaldeten Voralpen in die mächtigen Gipfel der Berner Alpen übergehen, winken weisse ikonische Gipfel zum Greifen nah: Im Banne von Wetterhorn, Eiger, Mönch und Fiescherhorn picken wir uns zwei der schönsten Skitourenperlen der Region heraus.

- 1. Tag** Anreise auf die Schwarzwaldalp (1455m). Aufstieg zum Grindelgrat (2390m) und Abfahrt zum Hotel.
- 2. Tag** Aufstieg zum Wildgärst (2890m) und Abfahrt (ev. via Wischbääch) zurück zum Ausgangspunkt.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Schlüsselstelle:

Die technischen Schwierigkeiten sind überschaubar. Wir bewegen uns in offenem Gelände und haben viel Platz für unsere Schwünge. Die Tour zum Wildgärst erfordert aber eine gute Kondition für knapp 1500Hm Aufstieg.

# Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im 4-Bettzimmer mit Etagendusche/WC
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

# Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Unser Bergführer begrüsst Sie bei der Bushaltestelle auf der Schwarzwaldalp (1445). Dort deponieren wir unser Hotelgepäck in der Unterkunft und starten auf eine herrliche Skitour zum Grindelgrat (2390m). Über sanfte Hänge steigen wir dem Gipfel entgegen, der uns mit einer packenden Aussicht auf die Berner Oberländer Eisriesen belohnt. Die Abfahrt führt uns zurück zum Hotel Schwarzwaldalp, wo uns ein gemütlicher Abend in der warmen Stube und ein feines Znacht erwartet.

**Aufstieg 950Hm, Abfahrt 950Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

### 2. Tag

Wiederum direkt ab Haustüre starten wir heute zu einem der schönsten Skitourengipfel der Region. Entlang einer Forststrasse steigen wir zur Alp Pfanni auf. Nun führt uns die Spur westwärts bis zur Wart, einem kleinen Passübergang, über welchen wir zum Gipfel des Wildgärist (2890m) aufsteigen. Die lange und skifahrerisch besonders lohnende Abfahrt führt zurück zum Ausgangspunkt. Ob wir auf derselben Route abfahren oder die Variante über Wischbääch wählen, entscheidet unser Bergführer vor Ort. Nach der Tour holen wir unser Gepäck bei der Unterkunft. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag ab der Schwarzwaldalp.

**Aufstieg 1450Hm, Abfahrt 1450Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.**

## Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengänger mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengänger mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschrieben Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

## Zusatzinfo zur Unterkunft

Keine Hausschuhe vorhanden. Wir empfehlen leichte Turnschuhe, da wir je nachdem in Zimmern im Nebenhaus untergebracht sind.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:17 Uhr auf der Schwarzwaldalp. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Schwarzwaldalp und zurück. Wir empfehlen DRINGEND die Anreise mit Bahn und Bus, da für die Fahrt auf die Schwarzwaldalp ein Allradantrieb 4x4 und die Mitnahme von Schneeketten notwendig ist. Zudem ist die Strasse oft auch eisig.

Wer trotzdem mit dem Auto anreist, kann das gratis beim neuen P+R Aareschlucht abstellen. Der Bus ab Meiringen hält dort an für die Reisenden zur Schwarzwaldalp. Haltestelle "Schattenalp, P+R Aareschlucht"

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed

## Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

## **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 12:21:23