



Ski- und Snowboardtour bei Unterbäch im Wallis

Im Wallis scheint beinahe immer die Sonne. In der Augstbordregion liegt auch oft der passende Pulverschnee dazu.

Hoch über dem Rhonetal finden wir um Unterbäch eine wahre Skitourenperle für Liebhaber von langen Abfahrten. Dank der Skilifte verkürzen wir unsere Aufstiege und sparen uns Kraft für genussvolle Schwünge im Pulverschnee.

1.Tag Anreise nach Unterbäch. Mit den Bergbahnen nach Ginals (2431m) und Aufstieg zum Dreizehntenhorn (3052m). Lange Abfahrt nach Unterbäch. **2.Tag** Aus dem Skigebiet auf das Ginalshorn (3027m) und Abfahrt nach Schipfer. Aufstieg zum Altstafelhorn (2839m) und herrliche Abfahrt nach Unterbäch.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengänger mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengänger mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschrieben Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im DZ mit DU/WC
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Unterbäch. Vom Bahnhof Raron schweben wir per Seilbahn aus dem meist aperen Talgrund direkt in die verschneite Augstbordregion, schon das ist ein Erlebnis. Im Hotel ziehen wir uns für die Tour um und fahren mit den Bergbahnen zur Bergstation Ginals (2431m) hinauf. So können wir schon am ersten Tag mit dem Dreizehntenhorn (3052m) einen echten Dreitausender besteigen. Die lange Abfahrt führt durch freies Gelände und dann auf der Piste zurück nach Unterbäch.

Aufstieg 620Hm, Abfahrt 1830Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Wieder starten wir von der Bergstation Ginals unsere Tour. Zuerst besuchen wir das Ginalshorn (3027m). Eine erste Abfahrt über schöne Hänge führt in die Ebene von Schipfer. Hier fellen wir wieder auf und folgen einer Rampe, die zum Gipfel des Altstafelhorns führt (2839m). Mit einer zweiten herrlichen Abfahrt nach Unners Sänntum und weiter entlang der Pisten nach Unterbäch schließen wir dieses abwechslungsreiche Wochenende ab. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 990Hm, Abfahrt 2200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengänger mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengänger mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschrieben Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

Unterkunft

Sie übernachten im schönen Hotel Alpenhof im Doppelzimmern mit DU/WC.

Treffpunkt

Unser Bergführer wird Sie um 09:33 Uhr in Unterbäch (Bergstation) in Unterbäch empfangen. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Unterbäch (Bergstation) und zurück. Die Umsteigezeit vom Bahnhof Raron zur Talstation der Seilbahn Unterbäch ist knapp bemessen. Deshalb bitten wir Sie, nach Zugankunft in Raron sofort loszulaufen.

Zusatzkosten

Für die Bergbahnen ist mit rund CHF 60.- zu rechnen

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- evtl. Rucksack mit Hüftgurt (20-30l) zum Klettern
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Duschtuch ist vorhanden

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 20.04.2024 10:28:16