



## Skitour «Rund um die Jungfrau»

**Zwischen Berner Oberland und Wallis: Viel Abfahrt für wenig Aufstieg. Mit Hotelübernachtung im Lötschental.**

**Inmitten von zahlreichen 4000er-Gipfeln der Berner Alpen tauchen wir in die grösste Gletscherwelt der Alpen ein. Erleben Sie zwischen Jungfraujoch und Lötschental das begeisternde Ambiente des winterlichen Hochgebirges, wie sie sonst nur dem Alpinisten vorbehalten bleibt.**

**1. Tag** Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfraujoch (3354m). Von hier aus starten wir mit einer Abfahrt zum Konkordiaplatz. Aufstieg zur Lötschenlücke und Abfahrt nach Blatten im Lötschental.

**2. Tag** Mit den Bergbahnen Lauchernalp geht's bequem zum Hockenhorngrat, von wo aus wir zum Petersgrat (3207m) aufsteigen. Es folgt eine beeindruckende Abfahrt nach Stechelberg.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Schlüsselstelle:

Die Abfahrt vom Petersgrat nach Stechelberg ist anspruchsvoll und erfordert sehr sicheres Skifahren in allen Schneearten. Im Bereich zwischen 2100 und 1700m.ü.M. gilt es einige steile Traversen und Absätze zu überwinden. Oft ist der Schnee hier hart und ruppig. Die Passagen sind bis zu 40° steil.

# Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im DZ mit DU/WC
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

# Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfrauoch (3354m). Für alle Teilnehmer, die noch nie oben waren wird diese Fahrt bestimmt sehr abwechslungsreich und spannend. Unsere Tour führt von der Kaffeebar zum Ausgang auf den Jungfraufirn. Das Ambiente der Gletscherwelt und der nahen Jungfrau 4158m ist kurz gesagt phänomenal und die Abfahrt zum Konkordiaplatz, obwohl mit flacheren Passagen ebenso. Der Anstieg zur Lötschenlücke, wo auch die Hollandiahütte (3240m) steht, ist gemütlich und es bleibt die Musse, die mächtigen Gipfel rundherum zu bestaunen. Hier rüsten wir um und fahren über den Langgletscher sehr schön zur Fafleralp und weiter ins Lötschenthal nach Blatten ab.

**Aufstieg 500Hm, Abfahrt 2400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

### 2. Tag

Nach dem Frühstück geht es Schlag auf Schlag mit dem Postauto bis nach Wiler (Lötschen), Talstation und mit den Bergbahnen ins Skigebiet Lauchernalp bis zum Hockenhorngrat (3086m). Nach einer kurzen Tiefschneeabfahrt kleben wir unsere Felle auf und steigen im Banne des Bietschhorns hoch über dem Tal zum Petersgrat (3207m) auf. Von hier bietet sich uns eine sensationelle Fernsicht in die Walliser Alpen bis hinüber zum Mont Blanc Gebiet. Die Abfahrt der Superlative nach Stechelberg hat es in sich. Vorbei an der Mutthornhütte stechen wir über den Tschingelfirn hinunter zu den Alphütten von Oberhoren. Die folgende Stufe überwinden wir über einen bewaldeten Geländerücken und erreichen schon bald wieder flaches Gelände im Talgrund. Hier folgen wir der Fahrstrasse nach Trachsellauenen. Liegt wenig Schnee, holt uns hier ein Taxi ab. Sonst fahren wir direkt bis Stechelberg ab.

Hinweis: Sind die Verhältnisse für die geplante Abfahrt ungünstig ist es möglich, dass diese zurück ins Lötschenthal erfolgt. Darauf werden wir Sie jeweils in den "Letzten Informationen" hinweisen, damit Sie in diesem Falle das Ticket für Ihre Rückreise erst vor Ort kaufen.

**Aufstieg 500Hm, Abfahrt 2700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

## Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

## Treffpunkt / Jungfraubahn

Berg+Tal reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfrauoch (Ankunft 10.11 Uhr).

**ACHTUNG:** Die Platzreservation beinhaltet **KEIN** Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte lösen Sie das Ticket bis Jungfrauoch vor Anreise.

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:34 Uhr bei der Station Grindelwald Terminal.

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet Sie dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfrauoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahn билет

Anreise von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfrauoch. Wichtig: das Bahn билет bis Jungfrauoch ist vor der Anreise zu lösen!

Rückreise ab Stechelberg. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Interlaken, Wilderswil oder Zweilütschinen. Die Rückreise erfolgt voraussichtlich um ca. 15:35 Uhr ab Stechelberg Hotel.

## Zusatzkosten

Für die Bergbahn auf den Hockenhorngrat ist mit Zusatzkosten von ca. CHF 40.- zu rechnen (Stand Winter 2022/23).

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

## **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.04.2025 11:49:19