



## Skitour «Rund um die Jungfrau»

**Zwischen Berner Oberland und Wallis: Viel Abfahrt für wenig Aufstieg. Mit Hotelübernachtung im Lötschental.**

**Inmitten von zahlreichen 4000er-Gipfeln der Berner Alpen tauchen wir in die grösste Gletscherwelt der Alpen ein. Erleben Sie zwischen Jungfraujoch und Lötschental das begeisternde Ambiente des winterlichen Hochgebirges, wie sie sonst nur dem Alpinisten vorbehalten bleibt.**

**1.Tag** Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfraujoch (3354m). Von hier aus starten wir mit einer Abfahrt zum Konkordiaplatz. Aufstieg zur Lötschenlücke und Abfahrt nach Blatten im Lötschental. **2.Tag** Mit den Bergbahnen Lauchernalp geht's bequem zum Hockenhornglat, von wo aus wir zum Petersgrat (3207m) aufsteigen. Es folgt eine beeindruckende Abfahrt nach Stechelberg.

### Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
21151	05.03.22 - 06.03.22	CHF 535.-	Hotel Edelweiss	Berg+Tal Bergführer
21152	12.03.22 - 13.03.22	CHF 535.-	Hotel Edelweiss	Markus Lanz, Bergführer
21153	19.03.22 - 20.03.22	CHF 535.-	Hotel Edelweiss	Berg+Tal Bergführer

**Leistungen:** 4-8 Gäste pro Bergführer, 1 Nacht im DZ mit DU/WC, 1x Halbpension, Tourentee, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

# Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal heisst Sie im Tourengebiet Grosser Aletschgletscher-Lötschental und Petersgrat willkommen. Wir freuen uns darauf, zusammen mit Ihnen diesen abwechslungsreichen Winkel zu entdecken. Für Ihre optimale Vorbereitung und zu Ihrer Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich [www.bergundtal.ch/member](http://www.bergundtal.ch/member) unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

## Vorgesehener Tourenablauf

**1.Tag** Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfrauoch (3354m). Für alle Teilnehmer, die noch nie oben waren wird diese Fahrt bestimmt sehr abwechslungsreich und spannend. Unsere Tour führt von der Kaffeebar zum Ausgang auf den Jungfraufirn. Das Ambiente ist kurz gesagt phänomenal und die Abfahrt zum Konkordiaplatz, obwohl mit flacheren Passagen ebenso. Der Anstieg zur Lötschenlücke, wo auch die Hollandiahütte (3240m) steht, ist gemütlich und es bleibt die Musse, die mächtigen Gipfel rundherum zu bestaunen. Hier rüsten wir um und fahren über den Langgletscher sehr schön zur Fafleralp und weiter ins Lötschental nach Blatten ab.

Aufstieg 500Hm, Abfahrt 2400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

**2.Tag** Nach dem Frühstück geht es Schlag auf Schlag mit dem Postauto bis nach Wiler (Lötschen), Talstation und mit den Bergbahnen ins Skigebiet Lauchernalp bis zum Hockenhorngrat (3086m). Nach einer kurzen Tiefschneeabfahrt kleben wir unsere Felle auf und steigen im Banne des Bietschhorns hoch über dem Tal zum Petersgrat (3207m) auf. Von hier bietet sich uns eine sensationelle Fernsicht in die Walliser Alpen bis hinüber zum Mont Blanc Gebiet. Die Abfahrt der Superlative nach Stechelberg hat es in sich. Vorbei an der Mutthornhütte stechen wir über den Tschingelfirn hinunter zu den Alphütten von Oberhoren. Die folgende Stufe überwinden wir über einen bewaldeten Geländerücken und erreichen schon bald wieder flaches Gelände im Talgrund. Hier folgen wir der Fahrstrasse nach Trachsellauenen. Liegt wenig Schnee, holt uns hier ein Taxi ab. Sonst fahren wir direkt bis Stechelberg ab.

Hinweis: Sind die Verhältnisse für die geplante Abfahrt ungünstig ist es möglich, dass diese zurück ins Lötschental erfolgt. Darauf werden wir Sie jeweils in den "Letzten Informationen" hinweisen, damit Sie in diesem Falle das Ticket für Ihre Rückreise erst vor Ort kaufen.

Aufstieg 500Hm, Abfahrt 2700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

## Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

## Unterkunft

Das gepflegte Hotel Edelweiss in Blatten ([www.hoteledelweiss.ch](http://www.hoteledelweiss.ch)). Dieses wird von der Familie Kalbermatten liebevoll geführt und bietet neben viel Komfort auch eine hervorragende Küche. Wir übernachten im DZ mit DU/WC

## Treffpunkt / Jungfraubahn

Berg+Tal reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfrauoch (Ankunft 10.11 Uhr).

**ACHTUNG:** Die Platzreservation beinhaltet **KEIN** Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte lösen Sie das Ticket bis Jungfrauoch vor Anreise. Unser Bergführer erwartet Sie um **08:34 Uhr bei der Station Grindelwald Terminal**.

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet Sie dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfrauoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahn билет

Anreise von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfrauojoch. Wichtig: das Bahnbillet bis Jungfrauojoch ist vor der Anreise zu lösen!

Rückreise ab Stechelberg. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Interlaken, Wilderswil oder Zweilütschinen. Die Rückreise erfolgt voraussichtlich um ca. 15:35 Uhr ab Stechelberg Hotel.

### **Verschiedenes**

Bitte wenden Sie sich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben.

### **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich [www.bergundtal.ch/member](http://www.bergundtal.ch/member) unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

### **Nach der Tour**

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

## **Anforderungen**

**Technik:** Stufe 2: Ich habe Skitourenenerfahrung aus der Stufe 1 oder vergleichbare Kenntnisse. Ich beherrsche die Spitzkehre und steilere Passagen im Aufstieg und in der Abfahrt. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 1: Ich mache Sport und fühle mich gesund. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm : wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Covid 19 - Besondere Massnahmen

- siehe aktuelles Schutzkonzept: [www.bergundtal.ch/Schutzkonzept](http://www.bergundtal.ch/Schutzkonzept)
- 100ml Desinfektionsmittel
- Schutzmasken

## Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## **Packtipps**

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/Packvideo](http://bergundtal.ch/Packvideo)

## **Mietmaterial**

- Folgende Ausrüstung
- Klettergurt 2-3 Tage, CHF 20.00 (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm)
- Sonde 2-3 Tage, CHF 15.00
- LVS 2-3 Tage, CHF 35.00
- Schaufel 2-3 Tage, CHF 15.00

# Impressionen





Weitere Impressionen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bergundtal.ch/kurs211>

## Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.01.2022 11:53:39