



## Skitour Jungfrauoch–Goms

**Vom Berner Oberland ins Wallis: Grosse Gletscher, grosse Gipfel und grosse Abfahrten erwarten Sie.**

**Ein Ausflug ins UNESCO-Weltnaturerbe Jungfrau-Aletsch mit viel Hochgebirgsambiente: Weite Gletscherflächen der Aletscharena, mächtige Viertausender zwischen Berner Oberland und Wallis sowie eine Übernachtung in der erstaunlich komfortablen Finsteraarhornhütte.**

- 1. Tag** Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfrauoch (3463m). Anschliessende Abfahrt zum Konkordiaplatz. Über die Grünhornlücke erreichen wir die Finsteraarhornhütte (3048m).
- 2. Tag** Die Bächlilücke (3376m) eröffnet uns die Traumabfahrt ins Wallis, nach Reckingen im Goms.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Schlüsselstelle:

Dank der Jungfraubahn starten wir auf 3500 m.ü. Meer. Eine Skitour in dieser Höhe setzt genügend konditionelle und technische Reserven voraus. Zudem bewegen wir uns in einer abgelegenen Hochgebirgswelt. Ein Abbruch der Tour ist nur mit grossem Aufwand möglich. Dies bedingt auch mal bei widrigen Wetterbedingungen unterwegs zu sein.

## Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Sie reisen von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal an. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfrauoch (3354m). Hier beginnen wir unsere Tour mit der Abfahrt zum riesigen Konkordiaplatz (2700m) und steigen in einer schönen Spur zur Grünhornlücke (3278m) hinauf. Der Blick zum Finsteraarhorn ist gewaltig. Wir fahren kurz ab und queren mit viel Schwung den Fieschergletscher zur Finsteraarhornhütte (3048m).

**Aufstieg 650Hm, Abfahrt 1050Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.**

### 2. Tag

Auch den heutigen Tag beginnen wir mit einer Abfahrt: Über den Fieschergletscher sausen wir zum Rotloch und folgen der abwechslungsreichen Spur zur Bächilücke empor. Die grossartige Abfahrt hinunter in den Oberwalliser Frühling nach Reckingen lässt so richtig Hochstimmung aufkommen. Lassen die Verhältnisse die Abfahrt durch das Bächital nicht zu, wählen wir die Variante über die Galmilücke an der Galmihornhütte vorbei nach Münster.

**Aufstieg 750Hm, Abfahrt 2400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

## Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

## Ausrüstung

Komplette Tourenausrüstung mit Anseilgurt. Um Gewicht zu optimieren kann die Zwischenverpflegung in der Unterkunft in Form eines Lunchpaketes gekauft werden.

## Treffpunkt / Jungfraubahn

Berg+Tal reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfrauoch (Ankunft 10.11 Uhr).

**ACHTUNG:** Die Platzreservation beinhaltet **KEIN** Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte lösen Sie das Ticket bis Jungfrauoch vor Anreise.

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:33 Uhr bei der Station Grindelwald Terminal.

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet Sie dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfrauoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahnbillet

Anreise von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfrauoch. Wichtig: das Bahnbillet bis Jungfrauoch ist vor der Anreise zu lösen!

Rückreise ab Reckingen oder Münster. Autofahrer parkieren von Vorteil in Spiez im Parkhaus der SBB (direkt beim Bahnhof).

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Unterkunft

## Finsteraarhornhütte SAC 3048m

Am Fusse des höchsten Berner Gipfels: Finsteraarhorn 4274m

Die Finsteraarhornhütte SAC am Rande des Fieschergletschers ist eingebettet in eine einmalige Hochgebirgslandschaft. Umgeben ist die SAC-Hütte von imposanten Gipfeln: Fiescherhörner, Finsteraarhorn, Wannenhorn und Grünegghorn.



## Angebot und Ausstattung



Mehrbettzimmer



Halbpension



kein  
Handyempfang



kein WLAN



Strom



Barzahlung



Kreditkarten-  
Zahlung

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Etwas Bargeld für Getränke
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

## Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Teilweise steht Wasser zum Zähneputzen zur Verfügung. Für die Körperpflege empfehlen wir Erfrischungstüchlein mitzunehmen.
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

### **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 16.04.2026 23:41