bergundtal

Skitour Steingletscher-Sustenhorn 3502m

Auf Stippvisite am Zentralschweizer Paradeberg übernachten wir in der günstig gelegenen Tierberglihütte.

Der Gipfel des Sustenhorn 3502m gilt zu Recht als eines der lohnendsten Skitouren-Ziele im Grenzgebiet der Kantone Uri und Bern: Ein tolles Hochgebirgsambiente, das ideale Gelände und der einzigartige Rundblick auf den gesamten Alpenraum versprechen ein grosses Skitourenvergnügen. Wir übernachten in der Tierberglihütte.

1. Tag Ab Meiringen mit dem Taxibus ins Gadmertal und Aufstieg über den Steingletscher zur Tierberglihütte (2798m). **2. Tag** Gipfeletappe zum Sustenhorn 3502m und lange Abfahrt zurück Richtung Gadmen.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee, Kursunterlagen
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Meiringen. Ein Taxibus wird uns soweit als möglich in Richtung Steingletscher hinauffahren. In der Regel ist um diese Jahreszeit die Strasse bis Feldmoos (1540m) geräumt. Vorbei am Hotel Steingletscher ziehen wir unsere Spur über den im oberen Teil etwas zerrissenen Steingletscher bis zur schön gelegenen Tierberglihütte (2795m).

Aufstieg 1400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

2. Tag

Im Morgenlicht machen wir uns zur grossartigen Gipfeltour zum Sustenhorn 3502m auf. Über den tief verschneiten Steingletscher führt die Route in grossartiger Szenerie zu einem der schönsten Aussichtspunkte weit und breit. Nachdem wir uns satt gesehen haben reihen wir Schwung an Schwung über die ideal geneigten Hänge und zum Abschluss entlang der Passstrasse bis zu unserem Ausgangspunkt. Mit dem Taxibus reisen wir zurück nach Meiringen.

Aufstieg 800Hm, Abfahrt 2100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Unterkunft

Wir übernachten in der gemütlichen und aussichtsreichen Tierberglihütte. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:16 Uhr in Meiringen. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Meiringen und wieder zurück. Teilen Sie uns bitte mit, falls Sie planen mit dem Auto anzureisen und wie viele Personen Sie zusätzlich ab Meiringen mitnehmen könnten. Die Strecke von Meiringen bis Feldmoos/Steingletscher werden wir entweder mit Privatautos oder mit einem Taxi zurücklegen. In Feldmoos/Steingletscher stehen Parkplätze zur Verfügung.

Zusätzliche Kosten

Die Kosten für den Taxitransfer hin und zurück betragen ca. CHF 50.00.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- SAC Skitourenführer XX
- LK 1:25'000: XX
- Skitourenkarte: XX
- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege

- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 29.03.2024 12:30:43