bergundtal
hoch. fürs leben.



Skitouren über dem Kiental

Unterwegs im sagenhaften Kiental. Ein Geheimtipp für schneesichere Touren mit Pulverschnee.

Wir unternehmen einsame Touren mit berauschenden Abfahrten hoch über dem verträumten Seitental zwischen Spiez und Kandersteg. Wir übernachten auf der Griesalp im gemütlichen Berggasthaus Gornerern. Übrigens: Im Kiental liegt eines der grössten Jagdbanngebiete der Schweiz.

1. Tag Anreise nach Reichenbach. Transfer nach Tschingel und Skitour via Griesschlucht und Griesalp zum Chistihubel 2216m. Abfahrt zum Berggasthaus Gorneren.

2. Tag Skitour zum Dürreberg 2633m und Abfahrt via Griesalp und Griesschlucht zurück zum Ausgangspunkt.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Genussvolle Skitouren in gemässigtem Gelände. Einzelne Passagen mit 30-35° Steilheit erfordern erste Erfahrung im Skitourengehen und sicheres Skifahren im unpräparierten Schnee. Die steileren Passagen sind kurz und es ist genügend Platz vorhanden für unsere Schwünge.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt fahren wir nach Tschingel. Hier kleben wir die Felle auf und steigen der schneebedeckten Fahrstrasse entlang durch die Griesschlucht zur Griesalp. Über abwechslungsreiches Wald- und Weidegelände biegen wir nun ab Richtung Chistihubel 2216m. Im Vorbeigehen können wir dabei auch Gletschermühlen besichtigen, die vor vielen Millionen Jahren von den unterirdischen Gletscherbächen ausgespült wurden. Im oberen Teil öffnet sich das Gelände und über besonnte Hänge gelangen wir zum Gipfel. Hier geniessen wir den tollen Ausblick und freuen uns auf die herrliche Abfahrt zur Griesalp, wo wir unsere uns im Berggasthaus Gorneren gemütlich einrichten.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Ein besonders lohnendes Skitourenziel ist der Dürreberg 2633m. Der hübsche Aussichtspunkt neben der Sefinafurgga bietet einen packenden Blick auf die Blüemlisalp und schönes Skigelände. Die Abfahrt führt zurück zur Griesalp. Den Kaffee im Hotel Griesalp lassen wir uns nicht entgehen, bevor es wie auf einer Skicrosspiste durch die Griesschlucht entlang der Strasse zum Parkplatz zurückgeht. Hier wartet auch schon der Taxibus, der uns nach Reichenbach bringt.

Aufstieg 1170Hm, Abfahrt 1470Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:49 Uhr in Reichenbach im Kandertal. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Reichenbach im Kandertal wieder zurück. Wenn Sie mit dem Auto anreisen, so teilen Sie uns dies bitte mit. Bitte gehen Sie auch mit dem Auto zum Treffpunkt. Wir können dann ev. die Fahrt ab Kiental koordinieren. Bei der Griesschlucht stehen Parkplätze zur Verfügung.

Zusatzkosten

Für die Taxifahrten muss mit Zusatzkosten von CHF 20.00 pro Person gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Naturfreundehaus Gorneren

Heimeliges Berghaus im Kiental

Das heimelige Berghaus Gorneren bietet ein uriges Ambiente, passend zur Abgeschiedenheit dieser Gegend.



Angebot und Ausstattung

Mehrbettzimmer

Halbpension

Hausschuhe vorhanden

Duschtuch vorhanden

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Duschtuch

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 18.11.2026 23:39