bergundtal
hoch. fürs leben.



Aufbaukurs Tiefschnee Davos - Klosters

Skitechnik-Training im Freeride-Paradies

Mehr kann man aus 3 Tagen Tiefschneeausbildung nicht herausholen: Wir trainieren abseits der weitläufigen Pisten von Davos-Klosters und logieren in einem Hotel inmitten der fünf Skigebiete. Das Ergebnis? Jede Menge Tipps und Tricks vom Bergführer, Skipraxis und Abfahrtspass. Rund um Davos und Klosters locken unzählige Variantenabfahrten, die wir per Bergbahn schnell erreichen.

Kursinhalt Training der Skitechnik im Gelände, individuelle Analyse und Korrektur des Fahrstils - u.a. mittels Videoanalyse, der Carving- und Freeridetechnik. Kleine Aufstiege zu den Ausgangspunkten einzelner Abfahrten, dadurch viel Fahrpraxis auf langen Variantenabfahrten.

Kursziel Optimierung der persönlichen Skitechnik und des Fahrstils, mehr Sicherheit und Spass auf der Abfahrt, Fahren von längeren Passagen im eigenen Rhythmus.

Zielgruppe Dieser Kurs richtet sich an Skitouren- und Variantenfahrer mit einer guten Pistentechnik (schwarze Piste) und etwas Tiefschnee-Erfahrung.

1. Tag Anreise nach Davos Wolfgang. Danach starten wir gleich mit der Tiefschneeausbildung.

2.-3. Tag Das genaue Ausbildungsprogramm legt unser Bergführer je nach Schnee- und Wettersituation täglich neu fest. In der Regel unternehmen wir pro Tag mehrere lange Variantenabfahrten.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräparierten Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 2 Nächte im DZ mit Dusche/WC
- 2x Halbpension
- Kursunterlagen

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1.-3. Tag

Dieser dreitägige Aufbaukurs Tiefschnee steht ganz im Zeichen des Fahrtrainings. Da die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gute Pistenfahrer sind und bereits etwas Erfahrung im Tiefschnee haben, legen wir das Schwergewicht auf das Verbessern und Festigen des individuellen Tiefschneekönnens. Nebst einer Wiederholung der Grundschwünge (Parallelschwung, Kurzschwung etc.) arbeiten wir vor allem an der Routine und Sicherheit im Tiefschnee. Das Tagesprogramm legt der Bergführer jeweils am Vorabend zusammen mit der Gruppe fest. Bei der Planung von Abfahrten in Schatten- oder Sonnenhängen stehen natürlich auch aktuelle Schnee- und Wetterverhältnisse im Vordergrund. Die 5 Skigebiete Parsenn, Jakobshorn, Rinerhorn, Pischa und Madrisa sorgen für viel Fahrpraxis und dafür, dass uns die Variantenabfahrten bestimmt nicht ausgehen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:51 Uhr in Davos Wolfgang (Halt auf Verlangen).

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Davos Wolfgang und wieder zurück. Für Autofahrer stehen Parkplätze direkt vor dem Hotel zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit sich bei Ankunft im Hotel umzuziehen.

Zusatzkosten

Die 3-Tageskarte für das gesamte Gebiet Davos-Klosters wird uns im Hotel ausgestellt und kostet CHF 228.- (Stand Winter 25/26). Damit wir am Freitag zügig loskommen werden die Skitickets vorbereitet. Falls Sie kein Skiticket benötigen (Saisonkarte oder Snow+Rail vorhanden) bitten wir Sie, uns dies bei der Buchung anzugeben.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Kessler's Kulm Davos

Der stilvolle Familienbetrieb in Davos

Das gemütliche Hotel Hotel Kessler’s Kulm auf dem Wolfgang ist sehr gut an die ÖV-Verbindung angebunden und mit den Skiern können wir direkt vor die Haustüre abfahren. Ausserdem ist das Haus für seine gute Küche bekannt. Wir übernachten im Doppelzimmer mit Dusche/WC im Gästehaus, direkt gegenüber des Hauptgebäudes.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Wellness | WLAN | Barzahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Badebekleidung

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (15-20l) Kleiner Freeride-Rucksack oder ähnlich. Es darf aber zu Trainigszwecken auch der Tourenrucksack verwendet werden.
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Skitourenkarte: Prättigau 248S, Bergün 258S

Verpflegung

- Zwischenverpflegung Kurse: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Es ist möglich, sich im Restaurant zu verpflegen. Essen und Trinken darf aber auch mitgenommen und in freier Natur genossen werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 12.11.2026 23:38