bergundtal
hoch. fürs leben.



Grundkurs Tiefschnee Engelberg

Zwei Tage Tiefschneeausbildung auf und abseits der Pisten von Engelberg – das ergibt jede Menge Fahrpraxis.

Der ideale Kurs, um das Tiefschneefahren zu erlernen oder um in die Skitouren-Saison einzusteigen. Das Kursgebiet in Engelberg eignet sich hervorragend, um auf und neben der Piste intensiv an der Tiefschneetechnik zu arbeiten. Die spezifischen Übungen auf und neben der Piste helfen Ihnen, schnell Fortschritte zu erzielen.

Kursinhalt Training der Skitechnik auf Piste und im offenen Gelände, individuelle Analyse und Korrektur des Fahrstils.

Kursziel Optimierung der persönlichen Skitechnik und des Fahrstils, mehr Sicherheit und Spass auf der Abfahrt neben der Piste.

Zielgruppe Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Tiefschneeerfahrung und Skitourengänger, die ihre Tiefschneetechnik auffrischen möchten. Sicheres Skifahren im Parallelschwung auf schwarzer Piste wird vorausgesetzt.

1. Tag Ab Mittag Unterricht auf der Piste und Anwendung im Tiefschnee inklusive Video-Analyse.

2. Tag Schulung im Tiefschnee und intensive Anwendung des Gelernten auf Variantenabfahrten. Heimreise am späten Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich fahre sicher auf der Skipiste und beherrsche den Parallelschwung. Auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen fahre ich kontrolliert auf schwarzen Pisten. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 1 Nacht im DZ mit DU/WC
- 1x Halbpension

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. und 2. Tag

Wir deponieren unser Gepäck im Hotel und starten sogleich ins Skigebiet. Die moderne Seilbahn bringt uns schnell ins Gebiet. Nach einer kurzen Einführung beginnen wir den Kurs mit einem Grundlagentraining auf der Piste, dazu setzen wir die Videokamera ein. Je nach Art der jeweiligen Technik führen die Übungsabfahrten über die Piste oder durch freies, pistennahes Gelände. Das genaue Tagesprogramm plant Ihr Bergführer jeweils am Vorabend zusammen mit der Gruppe. Dabei beachten wir natürlich die aktuellen Schnee- und Wetterverhältnisse, um Abfahrten an Schatten- oder Sonnenhängen zu planen. Ebenfalls zum Programm gehören bei guten Schneebedingungen auch längere Abfahrten wie die vom Steinberg oder das Laub. Neben intensivem Techniktraining gehören in diesen Tagen natürlich auch die Anwendungsfahrten im Gelände zum Training. Sie werden sehen: Übung macht den Meister!

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:53 Uhr in Engelberg, Bahnhof, Bahnhof.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Engelberg und wieder zurück.

Für Autofahrer stehen beim Hotel Schweizerhof konstenfreie Parkplätze zur Verfügung.

Zusatzkosten

Die Kosten für den 2-Tages-Skipass betragen ca. CHF 125.00 + CHF 5.00 Depot (Stand Dezember 2024). Das Ticket lösen Sie am Besten online vor dem Kurs.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Schweizerhof Engelberg

Das gemütliche Hotel an zentraler Lage

Wir übernachten im familiengeführten Hotel Schweizerhof im Ortskern von Engelberg in komfortablen Doppelzimmern. Die traditionsreiche Unterkunft ist guter Ausgangsort für unser Training im Skigebiet.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Sauna | WLAN | Barzahlung | Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (15-20l) Kleiner Freeride-Rucksack oder ähnlich. Es darf aber zu Trainigszwecken auch der Tourenrucksack verwendet werden.
- Separates Gepäckstück
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Touren- oder Freerideskis
- Skitouren- oder Pistenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung Kurse: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Es ist möglich, sich im Restaurant zu verpflegen. Essen und Trinken darf aber auch mitgenommen und in freier Natur genossen werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 02.11.2026 23:39