bergundtal
hoch. fürs leben.



Ausbildungswoche Skitouren Bivio

5 Tage Ausbildung mit einfachen Skitouren für (Wieder-)Einsteiger in Bivio am Julierpass, eine der schönsten Regionen Graubündens.

Während diesen fünf erlebnisreichen Ausbildungstagen mit Übernachtung in komfortablem Hotel in Bivio vermitteln wir Ihnen die Grundlagen für einfache und mittelschwierige Touren. Die Aufstiege zu den umliegenden Gipfeln werden mit einer grandiosen Aussicht in die Engadiner Berge sowie mit stiebenden Pulverschneeabfahrten, Dampfbad, Sauna und einem gediegenen Abendessen belohnt.

Kursinhalt Grundlagen zu Tourenplanung und Tourenvorbereitung, Schnee- und Lawinenkunde, Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Basics der Skitechnik im Tiefschnee und LVS.

Kursziel Unser Bergführer begleitet Sie auf Ihren ersten Schritten beim Skitourengehen. Wir vermitteln Ihnen die Grundtechniken des Skitourengehens, im Aufstieg wie in der Abfahrt und üben den Umgang mit der Skitouren-Ausrüstung. Sie erhalten eine Einführung in die Grundlagen der Lawinenkunde und Tourenplanung. Zudem lernen Sie die Lawinennotfallausrüstung korrekt zu bedienen.

Nach diesem Kurs sind Sie bestens darauf vorbereitet, um an geführten Skitouren der Stufe 2 teilzunehmen.

1. Tag Anreise und kleine Ausbildungstour direkt vom Hotel aus.

2. Tag Tiefschneetraining und Ausbildungstour zum Piz Roccabella 2731m.

3. Tag Ausbildungstour zum Piz Campagnung 2825m am Julierpass

4. Tag Anwendungstour zum Piz dal Sasc 2720m

5. Tag Abschlusstour am Sur al Cant 2848m und Uf da Flüe 2775m. Heimreise am Nachmittag.

Ausrüstung! Wir stellen Ihnen kostenlos zur Verfügung: Tourenski mit Pin-Bindung, Felle, Harscheisen, Sicherheitspaket (LVS, Schaufel, Sonde)

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich fahre sicher auf der Skipiste und beherrsche den Parallelschwung. Auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen fahre ich kontrolliert auf schwarzen Pisten. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Leitung durch Bergführer
- 4 Nächte im DZ mit DU/WC
- 4x Halbpension
- freie Benutzung von Sauna und Dampfbad
- Tourentee
- Kursunterlagen
- Sicherheitspaket (LVS, Schaufel, Sonde)
- Tourenski mit Pin-Bindung

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Die Anreise nach Bivio erfolgt problemlos mit den ÖV oder dem eigenen Auto. Nachdem Sie sich im Hotel eingerichtet haben, starten wir direkt hinter dem Dorf zu einer kleinen Ausbildungstour in Richtung Crap da Radons (2365m). Dabei werden Sie erlernen, die Skitourenausrüstung richtig zu verwenden und in der Spur des Bergführers aufzusteigen. Die Abfahrt erfolgt zurück zur Unterkunft.

Aufstieg max. 650Hm, Abfahrt max. 650Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Aus dem Skigebiet werden wir zuerst zwei, drei Abfahrten abseits der Piste unternehmen, um die Grundlagen der Skitechnik im Gelände zu wiederholen. Die letzte Abfahrt führt in Richtung Tgafretga. Hier kleben wir die Felle auf und folgen der Route zum östlich gelegenen Roccabella 2731m. Belohnt werden wir mit einer herrlichen Abfahrt zurück nach Bivio.

Aufstieg 800Hm, Abfahrt 1500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

3. Tag

Ein kurzer Transfer führt uns nach La Veduta an der Julierpassstrasse. Durch das einsame Val d'Agnel steigen wir an einem imposanten Felsentor vorbei zum Piz Campagnung 2825m. Das abwechslungsreiche Gelände eignet sich ideal für einen Einblick in die Spuranlage und die Beurteilung der Lawinengefahr im Gelände. Die Abfahrt führt uns zurück an die Passstrasse.

Aufstieg 620Hm, Abfahrt 620Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

4. Tag

Aus dem Skigebiet von Bivio fahren wir Richtung Tgafretga ab. Hier kleben wir die Felle auf und folgen der Route zum südlich gelegenen Piz dal Sasc 2720m. Der Anstieg führt abwechslungsreich durch Tälchen, Mulden und Geländeterrassen. Vom Gipfel aus geniessen wir den Tiefblick zum Malojapass und ins Bergell. Die Abfahrt führt uns nach Bivio zurück.

Aufstieg 600Hm, Abfahrt 1370 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

5. Tag

Zum Abschluss unternehmen wir eine elegante Rundtour zum Sur al Cant 2848m und zum Uf da Flüe 2775m. Vom obersten Lift aus folgen wir einer grossen Geländeterrasse und erreichen so den ersten Gipfel. Der Ausblick ins nahe Averstal und die Bergeller Granitberge ist sehr eindrücklich. Eine kurze Abfahrt führt uns zum Leg Columban und ein zweiter kurzer Aufstieg zum kleinen Gipfel der Flüe 2775m. Genussvoll schwingen wir die finalen 1000 Höhenmeter hinunter nach Bivio. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag.

Aufstieg 650Hm, Abfahrt 1450Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Was wir von Ihnen erwarten

Begeisterung, um eine Woche draussen unterwegs zu sein, auch bei Wind und Wetter. Körperliche Fitness für Touren mit bis zu 1000 Höhenmeter. Der Charakter der Skitouren ist gemütlich. Jedoch gibt es gelegentlich auch steile und fordernde Passagen in Aufstieg und Abfahrt zu überwinden.

Ihre Skitechnik

Unser Bergführer kann während den Abfahrten individuelle Tipps zur Tiefschneetechnik vermitteln. Dennoch ist diese Ausbildungswoche keine Skikurswoche. Sie sind ein guter Pistenskifahrer und fahren auch auf schwarzen Pisten sicher und solide. Idealerweise bringen Sie zudem Tiefschneeerfahrung aus dem pistennahen Bereich mit. Im Zweifelsfall empfehlen wir Ihnen, vorgängig einen Grundkurs Tiefschnee zu buchen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:07 Uhr in Bivio, posta oder direkt im Hotel. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Bivio, posta und zurück. Autofahrer können ihr Fahrzeug direkt vor dem Hotel parken.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Skilifte und Postbustransfers belaufen sich auf ca. CHF 60.00.

Material

Wir stellen Ihnen auf Anmeldung folgendes Material kostenlos zur Verfügung: Tourenskis mit

Pin-Bindung, Felle, Harscheisen, LVS, Schaufel und Sonde. Skitourenschuhe und Stöcke müssen selber mitgebracht werden.

Moderne Pin-Bindungen

Unsere Skis sind mit der Tourenbindung Fritschi Vipec Evo 12 montiert. Die leichte Pin-Bindung steht für kraftsparendes Aufsteigen und erfüllt trotzdem die Sicherheitsstandards einer Pisten-Skibindung.

Achtung: Für diesen Ski benötigen Sie einen Skitourenschuh mit Inserts. Dies sind kleine Kerben am Schuh, zwei im Bereich der Zehen und eine Aufnahme an der Ferse. Mittlerweile sind praktisch alle aktuellen Skitourenschuhe mit Pin-Inserts ausgestattet. Normale Pistenskischuhe funktionieren nicht. Für weitere Informationen: **www.bergundtal.ch/PIN-Bindungen**

Empfohlene Apps für Lawinen- und Skitourenkurse

Wir empfehlen folgende Apps vor dem Kurs auf dem Smartphone zu installieren:

White Risk: Lawinenbulletin, Schnee- und Temperaturdaten und vieles mehr. Download im iTunes Appstore und Google PlayStore.

Rega App: Nützliche App für schnelle Alarmierung. Download im iTunes Appstore und Google PlayStore.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Unterkunft

Hotel Grischuna Bivio

Das Sonnenhotel in Bivio

Das gastfreundliche Hotel Grischuna bietet sonnige Zimmer, eine gute Küche und einen modernen Wellnessbereich mit Sauna, Whirlpool und Dampfbad. Wir übernachten im Doppelzimmer mit DU/WC.



Angebot und Ausstattung

Doppelzimmer | Halbpension | Wellness | WLAN | Barzahlung | Kreditkarten-Zahlung

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Skitouren- oder Skihose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Skitourenkarte: Julierpass 268S, LK 1:25'000: Bivio 1256

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Übernachtung im Hotel

- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Bademantel und Badelatschen

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen.

- Ski mit Pin-Bindung, Felle und Harscheisen (ohne Schuhe und Stöcke), Set kostenlos
- LVS, Schaufel und Sonde, Set kostenlos

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 16.11.2026 23:37