



Schnupperskitouren ab Lidernenhütte SAC

2 Tage reinschauen und ausprobieren: Kleine Skitouren mit schönen Abfahrten im schneesicheren Lidernengebiet mit Blick auf den Vierwaldstättersee.

Hoch über dem Vierwaldstättersee liegt dieser Ausgangspunkt für Ihre zwei ersten erlebnisreichen Tage auf den Tourenskis. Ganz nach dem Motto "Aller Anfang ist leicht" lassen wir uns die Bequemlichkeiten eines kurzen Hüttenanstieges und die urchige Stimmung der Unterkunft gerne gefallen.

Kursinhalt Ein schönes Bergerlebnis in herrlicher Umgebung. Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Skitechnik, LVS-Suche, elementare Lawinenkunde, Materialkunde.

Kursziel Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einfachen, von einem Bergführer geleiteten Touren oder einer Ausbildungswoche teilzunehmen.

1.Tag Anreise nach Sisikon. Mit Hilfe einer Seilbahn erreichen wir leicht die Lidernenhütte (1727m). Wir werden am Nachmittag eine kleine Ausbildungstour zum Rossstock (2461m) unternehmen. **2.Tag** Kurzweilige Ausbildungstour zum Hagelstock (2181m). Sehr schöne Tiefschneeabfahrt nach Riemenstalden, Heimreise am Nachmittag.

Daten & Preise

Nr	Datum	Preis	Unterkunft	Bergführer
12057	05.02.22 - 06.02.22	CHF 465.-	Lidernenhütte SAC	Stephane Tuni, Bergführer
12058	19.02.22 - 20.02.22	CHF 465.-	Lidernenhütte SAC	Elia Deschenaux, Bergführer
12059	26.02.22 - 27.02.22	CHF 465.-	Lidernenhütte SAC	Dominik Nellen, Bergführer
12060	12.03.22 - 13.03.22	CHF 465.-	Lidernenhütte SAC	Sonja Oberli, Bergführerin

Leistungen: 4-8 Gäste pro Bergführer, 1 Nacht im Mehrbettzimmer, 1x Halbpension, Tourentee, Kursunterlagen, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal heisst Sie im Tourengebiet der Lidernenhütte willkommen. Wir freuen uns darauf, zusammen mit Ihnen diesen versteckten Winkel zu entdecken. Für Ihre optimale Vorbereitung und zu Ihrer Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, die folgenden Infos durchzulesen

Es ist obligatorisch, 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Sie werden von unserem Bergführer in Sisikon am Bahnhof erwartet. Weiter geht es mit einem Posttaxi die enge Strasse hinauf zur Talstation der Seilbahn Lidernenhütte. Diese Seilbahnfahrt ist weitum bekannt, da es sich um eine Freiluft-Kabine handelt. In nur 20 Minuten erreichen Sie die Lidernenhütte. Nach der Mittagspause steigen Sie schon bald in einem gemütlichen Rhythmus Richtung Rossstock empor. Diese Ausbildungstour dient wirklich dazu, dass Sie Schritt für Schritt mit der Materie vertraut gemacht werden. Diese erste Tour hat Ihnen bestimmt Appetit auf das Nachtessen und mehr Skitouren gemacht. Eins nach dem andern, zuerst kommt die feine Küche vom Hüttenwart Pius, der lustige Abend und dann der wohlverdiente Schlaf.

Aufstieg 750Hm, Abfahrt 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag Sie müssen heute, für die Berge, nicht allzu früh aus den Federn. Nach dem Frühstück ziehen Sie in Richtung Hagelstock los. In einer wunderbaren Winterlandschaft folgen Sie der Spur des Bergführers zum Hagelstock. Der Ausblick reicht über die Urner Alpen vom Clariden bis zum Urirotstock und zum Stoos-Fronalpstock. Unterwegs haben Sie natürlich noch mehr über die Ausrüstung, den Schnee und die Berge erfahren. Natürlich wissen Sie jetzt, wie Sie mit Ihrem Verschüttetensuchgerät umgehen müssen und wie Sie die verflixten Klebefelle richtig auf den Skibelag kleben können. Die rassige Abfahrt zurück zur Talstation der Seilbahn ist ein passender Abschluss zu diesem Wochenende.

Aufstieg 500Hm, Abfahrt 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

Kursinhalt

Ein schönes Bergerlebnis in herrlicher Umgebung. Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Skitechnik, LVS Suche, elementare Lawinenkunde, Materialkunde

Kursziel

Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einfachen von einem Bergführer geleiteten Touren oder an einer Ausbildungswoche teilzunehmen.

Unterkunft

Die Lidernenhütte ist eine gemütliche SAC Unterkunft im alten Stile. Das Hüttenteam ist mit Herz und Seele dabei. Wir haben für unsere Gäste Duvets zum Schlafen reserviert. Wir besuchen diesen Ort sehr gerne mit unseren Kursen. Lunch für den zweiten Tag kann auf der Hütte gekauft werden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:43 Uhr in Sisikon am Bahnhof. Für Autofahrer stehen in Sisikon beschränkt Parkplätze zur Verfügung. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Bahn билет

Von Ihrem Wohnort nach Sisikon und zurück. Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug, da in Sisikon am Bahnhof nur wenige kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung stehen.

Zusatzkosten

Die Kosten für den Taxitransport und die Seilbahnfahrt betragen ca. CHF 25.00.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Anforderungen

Technik: Stufe Starter: Ich bin ein sicherer Pistenskifahrer und fühle mich auch auf schwarzen Pisten wohl. Ich benötige keine Skitourenerfahrung und keine alpine technischen Vorkenntnisse.

Kondition: Stufe Starter: Ich mache Sport und fühle mich gesund. Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Skihelm : wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe / bequeme Pistenskische
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Ohrenpfropfen
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Covid 19 - Besondere Massnahmen

- siehe aktuelles Schutzkonzept: www.bergundtal.ch/Schutzkonzept
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle OBLIGATORISCH (ohne gibt es keinen Schlafplatz)
- Leichter Kissenbezug (Pullover zusammenfalten und darin platzieren. Auch aufblasbares Reisekissen möglich.)
- 100ml Desinfektionsmittel
- Leichtes Reisehandtuch
- Schutzmasken

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/Packvideo

Mietmaterial

- LVS 2-3 Tage, CHF 35.00
- Schaufel 2-3 Tage, CHF 15.00
- Sonde 2-3 Tage, CHF 15.00

Impressionen





Weitere Impressionen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bergundtal.ch/kurs120>

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr



Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 25.01.2022 12:52:34