



Aufbaukurs Lawinen am Furkapass Ski/Board

Der Lawinenkurs für Fortgeschrittene: Die moderne Lawinenkunde mit den wichtigen Faktoren, um eine alpine Schneetour zu planen und durchzuführen.

Haben Sie auf einfachen Schneetouren schon eigene Erfahrungen sammeln können, zum Beispiel in einer geführten Gruppe oder mit Freunden? Wenn Sie jetzt auch einmal Ihre eigene Spur durch das Gelände ziehen wollen, dann liegen Sie mit diesem Kurs als Vorbereitung goldrichtig. Das Gelände am Furkapass eignet sich hervorragend, um das in den Theorieblöcken vermittelte Wissen unmittelbar anzuwenden und zu vertiefen. Wir arbeiten mit einzelnen Elementen des neuen Lehrmittels des SAC, Bergsport Wintern und der Plattform www.whiterisk.ch des SLF.

Kursinhalte Beurteilung des Schneedeckenaufbaus, Interpretation des Lawinenlageberichts, Gefahrenzeichen erkennen, Geländebeurteilung, Spuranlage, Routenwahl, Risikoabschätzung, Taktik im Aufstieg und in der Abfahrt/Abstieg, Umgang mit dem Verschüttetensuchgerät, Tourenplanung und Wetterkunde.

Kursziel Dieser Kurs vermittelt Ihnen weiterführendes theoretisches und praktisches Wissen, um einfache und mittelschwierige Schneetouren in eigener Verantwortung zu planen und durchzuführen. Sie erhalten am Ende des Kurses das Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 2 des Schweizer Bergführerverbandes.

Voraussetzungen Dieser Kurs richtet sich an Tourengänger die bereits über Kenntnisse der Lawinenkunde verfügen und schon einen Grundkurs Lawinen oder einen ähnlichen Kurs besucht haben.

1. Tag Anreise nach Realp und Aufstieg zum Tiefenbach. Erste Kursthemen im Aufstieg und um die Unterkunft. **2.-3. Tag** Auf kleineren und grösseren Ausbildungstouren wenden wir die theoretischen Grundlagen in der Praxis an. Das vielseitige Gelände mit Mulden, Geländerrücken und verschiedenen Hangexpositionen stellt vielfältige Ansprüche an die Beurteilung der Schneeverhältnisse und der optimalen Routenwahl.

Daten & Preise

Nr **Datum** **Preis** **Unterkunft** **Bergführer**

Leistungen: 4-7 Gäste pro Bergführer, 2 Nächte im Doppelzimmer, 2x Halbpension, Tourentee, Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 2, 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA.

Detailprogramm

Die Alpenschule Berg+Tal heisst Sie im Kursgebiet am Furkapass willkommen. Wir freuen uns darauf, zusammen mit Ihnen diesen abwechslungsreichen Winkel zu entdecken. Für Ihre optimale Vorbereitung und zu Ihrer Einstimmung auf diese Tage bitten wir Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Sie werden von unserem Bergführer in Realp am Bahnhof erwartet. Direkt beim Dorfausgang beginnen wir unseren Aufstieg zum Hotel Tiefenbach. Dieser führt uns zuerst entlang der verschneiten Furkapassstrasse und später über offene Hänge zum Tätsch. Unterwegs legen wir Ausbildungsstopps ein zu den Themen Lawinenrettung, Hangneigung und Expositionen bestimmen, Alarmzeichen im Gelände beobachten. Nach einer kurzen Abfahrt erreichen wir am späten Nachmittag das Hotel Tiefenbach. Hier beziehen wir unsere Zimmer und widmen uns der Tourenplanung und Lawinentheorie.

Aufstieg 700Hm, Abfahrt 150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag Nach dem Morgenessen diskutieren wir anhand einer Präsentation die Themen Lawinenbulletin und Lawinenrettung. Danach starten wir zu einer kleinen Ausbildungstour und behandeln die in der Theorie vorbereiteten Themen in der Praxis. Dabei bildet auch die Taktik beim Aufstieg und bei der Abfahrt ein zentrales Element. Nach der Rückkehr zur Unterkunft planen wir die Ausbildungs- und Anwendungstour vom dritten Tag.

Aufstieg ca. 700Hm, Abfahrt ca. 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

3. Tag Heute starten wir mit einer kurzen Einführung zum Thema grafische Reduktionsmethode und die Anwendung derselben auf die aktuelle Schnee- und Lawinensituation. Danach geht es ins Gelände: Wir verifizieren auf unserer Anwendungstour die Informationen, die wir während der Tourenplanung des Vortages gewonnen haben. Heimreise am Nachmittag ab Realp.

Aufstieg ca. 700-900Hm, Abfahrt ca. 1500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2-3 Std.

Kursinhalte

Beurteilung des Schneedeckenaufbaus, Interpretation des Lawinenlageberichts, Gefahrenzeichen erkennen, Geländebeurteilung, Spuranlage, Routenwahl, Risikoabschätzung, Taktik im Aufstieg und in der Abfahrt/Abstieg, Umgang mit dem Verschüttetensuchgerät, Tourenplanung und Wetterkunde.

Kursziel

Dieser Kurs vermittelt Ihnen weiterführendes theoretisches und praktisches Wissen, um einfache und mittelschwierige Schneetouren in eigener Verantwortung zu planen und durchzuführen. Sie erhalten am Ende des Kurses das **Zertifikat SWISS MOUNTAIN TRAINING Winter 2** des Schweizer Bergführerverbandes.

Voraussetzungen

Dieser Kurs richtet sich an Tourengänger die bereits über Kenntnisse der Lawinkunde verfügen und schon einen Grundkurs Lawinen oder einen ähnlichen Kurs besucht haben.

Unterkunft

Wir übernachten im gemütlichen Hotel Tiefenbach (www.hotel-tiefenbach.ch) in sehr schönen Doppelzimmern mit DU/WC.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:05 Uhr in Realp am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten. Gäste, welche mit dem Zug aus der Region Zentral- und Ostschweiz anreisen, treffen bereits um 09:50 Uhr in Realp ein. Dies ergibt eine kurze Wartezeit bis der Zug aus dem Wallis um 10:05 Uhr eintrifft. Für Autos steht hinter dem Ort ein kostenpflichtiger

Tourenparkplatz zur Verfügung.

Anreise/Bahn билет

Von Ihrem Wohnort nach Realp und wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Realp. Das Parkticket hierfür kann am Bahnhofschalter gelöst werden.

Hinweis zur technischen Ausrüstung

Die Ausbildung erfolgt ausschliesslich mit digitalen 2- oder 3-Antennengeräten.

Analoge 1-Antennengeräte werden nicht mehr berücksichtigt.

Empfohlene Apps für Lawinenkurse

Wir empfehlen folgende Apps vor dem Lawinenkurs auf dem Smart Phone zu installieren:

White Risk: Lawinenbulletin, Schnee- und Temperaturdaten und vieles mehr. Download **im iTunes Appstore** und **Google PlayStore**.

Rega App: Nützliches App für schnelle Alarmierung. Download im iTunes Appstore und **Google PlayStore**.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich für Fragen direkt an unser Büro in Root-Luzern, 041 450 44 25. Die Handynummer des Bergführers ist nur für den Notfall gedacht, wenn Sie z.B. den Zug verpasst haben.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs Stufe Starter oder vergleichbare Kenntnisse. Ich habe Tiefschneenerfahrung und bewältige kurze, steile Passagen im Aufstieg und in der Abfahrt. Die Spitzkehre kriege ich hin.

Kondition: Stufe Starter: Ich mache Sport und fühle mich gesund. Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

Technische Ausrüstung

- Skihelm : wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe / bequeme Pistenskische
- Lawinenschüttensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Splitboard mit Fellen und Harscheisen oder Snowboard und Schneeschuhe
- Snowboardschuhe, Soft- oder Hardboots

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Das Lehrbuch Bergsport Winter wird gratis als Kursunterlage abgegeben.
- LK 1:25'000: Urseren 1231
- Skitourenkarte: Sustenpass 255 S
- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Covid 19 - Besondere Massnahmen

- 100ml Desinfektionsmittel
- Schutzmasken (2 Stück pro Tag)

Übernachtung im Hotel

- Duschtuch ist vorhanden
- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Es stehen Hausschuhe zur Verfügung
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

- Sonde 2-3 Tage, CHF 15.00
- LVS 2-3 Tage, CHF 35.00
- Schaufel 2-3 Tage, CHF 15.00

Impressionen





Weitere Impressionen finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.bergundtal.ch/kurs108>

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00–12:00 Uhr, 13:30–17:00 Uhr

STÖCKLI
THE SWISS SKI

FRITSCHI
SWISS BINDINGS

LA SPORTIVA
innovation with passion

TRANSA
TRAMPOLIN & GYM EQUIPMENT

EXPED
EXPEDITION EQUIPMENT



PILATUS INDOOR
KLETTERZENTRUM-ZENTRALSCHWEIZ

explora

Black Diamond

CAUSE WE CARE
myclimate

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

