

SKI & SAIL dans le fjord et le monde insulaire des célèbres Alpes de Lyngen

Equipement

Habillement

- Veste Gore Tex
- Pantalon de ski de randonnée ou de ski
- Soft shell ou veste polaire
- Gants minces et coupe-vent ---
- Gants ou mitaines chauds ---
- capuchon, éventuellement bandeau ou lustre
- Chaussettes fonctionnelles (1 paire de rechange)
- Sous-vêtements fonctionnels courts/longs

Divers

- Carte d'identité/passeport
- Sac à dos avec ceinture (20-30l)
- Bagage séparé (max. 23kg)
- Lunettes de soleil et lunettes de ski
- Crème solaire et lèvres, chapeau de soleil
- Bouteille de boisson, conseillé bouteille thermos
- couteau de poche
- pansements adhésifs et Compeed
- Ev. Caméra, jumelles

Equipements techniques

- Harnais d'escalade avec 2 mousquetons HMS, sangle 120 cm
- skis de randonnée, peaux, couteaux
- chaussures de ski de randonnée
- Émetteur-récepteur avalanche (ARVA) : Émetteur-récepteur numérique à 2 ou 3 antennes
- Pelle et sonde d'avalanche
- Bâtons de ski ou bâtons télescopiques (grandes rondelles)

Cartes et littérature (facultatif)

- Littérature de montagne en ligne : www.pizbube.ch

Nuitée à bord du navire

- serviette et serviette de bain
- Vêtements simples pour le séjour sur le navire
- Chaussures confortables pour le séjour sur le navire
- bouchons d'oreilles
- produits de toilette

matériel de location

Vous pouvez louer le matériel suivant jusqu'à 10 jours avant le début du voyage par téléphone ou par Internet chez Berg+Tal (pour plus de détails voir bergundtal.ch/rental-material) :

- ARVA 8-11 jours, CHF 40.00
- Harnais d'escalade 8-11 jours, CHF 25.00 (avec 2 mousquetons HMS, sangle 120 cm)
- Sonde 8-11 jours, CHF 10.00
- Pelle 8-11 jours, CHF 10.00