bergundtal

Ski- und Splitboardtour Rund um das Tschingellochtighorn ab Engstligenalp

Im Schatten vom Wildstrubel und mit Aussicht auf die grossen Berge vom Kandertal, geniessen wir einsame Abfahrten. Eine landschaftlich eindrückliche Runde um die Dolomiten vom Engstligental mit drei eher kurzen Aufstiegen.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Vom Treffpunkt fahren wir zuerst mit dem privaten Bus nach Adelboden unter das Birg. Von hier zuerst mit der Gondelbahn nach Engstligenalp und weiter mit dem Schlepplift an den Ausgangspunkt unserer Tour. Ein erster Anstieg von einer guten Stunde bringt uns auf den Engstliggrat. Eine erste Abfahrt ins Schedels beschert uns die ersten Schwünge. In einer halben Stunde steigen wir zum Schedelsgrat auf und fahren unter dem Lohner in Richtung Westen ab. Noch ein Aufstieg, den wir je nach Lust und Schneelage etwas kürzer (ca. 30 Minuten) oder eben auch etwas Länger gestalten können. Die letzte Abfahrt führt uns zurück zur Engstligenalp und die Bahn Retour unters Birg. Falls diese Runde nicht möglich wäre wegen der Schnee und Lawinenlage, steht uns zum Beispiel der Ammertenspitz zur Verfügung.

Aufstieg 800-1000 Hm, Abfahrt 1200-1400 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 07:35 Uhr in Spiez Bahnhof , Seite Thunersee Beim Kiosk (Bushaltestelle).

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Spiez und wieder zurück.

Verbindungen: Zürich ab 06.02 Uhr, Bern ab 07.04 Uhr, Luzern ab 05.30 Uhr, Basel ab 05.56 Uhr

Zusatzkosten

Das Billett für die Bergbahn kostet ca. CHF 30.00 und die Fahrt nach Adelboden CHF 15.00

Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 14:25:09