



Hochtour Jungfrau 4158m

Das Wetter die kommende Woche sieht grossartig aus für Hochtouren in der späten Sommersaison. Perfekt, um in der ruhigen Nebensaison wohl fast alleine auf dem Gipfel der Jungfrau zu stehen.

Anforderungen

Technik: Stufe 4: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) gemacht. Ich bewege mich sehr sicher auf den Steigeisen, schmale Firngrate und steile Blankeisstellen bereiten mir keine Probleme. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg, auch mit Steigeisen.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag: Selbständige Anreise aufs Jungfrauojoch und der präparierten Spur entlang in 45 Minuten zur Mönchsjoehütte 3656m. Wir treffen uns um 18 Uhr in der Hütte und besprechen die Tour vor.

Aufstieg 150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 0.75 Stunden.

2. Tag: Früh am Morgen starten wir mit einem guten Frühstück in den Tag, bevor wir unsere Tour zur Jungfrau beginnen. Nach kurzer Zeit im dunkeln sind wir warmgelaufen und erreichen die ersten leichten Felspassagen (Schwierigkeit 2, WS). Mit dem Sonnenaufgang erreichen wir den Rottalsattel und folgen der Südrippe hinauf zur Jungfrau (4158m). Was für ein herrlicher Start in den Tag. Weit unten uns, nichts ahnend von der Schönheit und Ruhe hier oben, läuft das trubelige Leben weiter. Wir machen Pause davon und geniessen die Ruhe. Der Abstieg verläuft entlang der Aufstiegsroute und zurück zum Jungfrauojoch 3454m.

Aufstieg 1100Hm, Abstieg 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen 7 Stunden.

Hinweis

Die Besteigung der Jungfrau erfordert Erfahrung im Gehen und Klettern mit und ohne Steigeisen sowie absolute Schwindelfreiheit sowie Trittsicherheit.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 18.00 Uhr in der Mönchsjoehütte.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort aufs Jungfrauojoch und zurück.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Bergbahnen betragen ca. CHF 107.00, Basis Halbtax Abo (Stand 06.06.2023). Für die Übernachtung ist als SAC Mitglied mit CHF 78.- zu kalkulieren plus Getränke auf der Hütte.

Wichtiger Hinweis

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer.

Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Bemerkungen

Dieses Angebot hat den Charakter einer «Mini Expedition». Bitte bereiten sie sich gut vor, unterschätzen sie die Höhe nicht und denken sie daran, die Nacht ist lang, wenn es an geeigneter Ausrüstung (Schlafsack, Matte, warme Jacke) mangelt.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 20.05.2024 11:15:37