Hochtour Allalinhorn 4027m - Strahlhorn 4190m

Am Wochenende verspricht das Wetter im Wallis nach längerer labiler Phase endlich wieder besser zu werden. Packen wir die Gelegenheit beim Schopfe, um zwei technisch einfache 4000er mit sensationellem Ausblick zu besteigen.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Tag 1: Von unserem Treffpunkt in Saas Fee geht's bequem mit den Bergbahnen bis zur Station Mittelallalin auf 3457m hoch. Ausgerüstet mit Pickel, Steigeisen und Seil verlassen wir bald das Sommerskigebiet und steigen vorbei an imposanten Spalten zum Gipfel des Allalinhorn 4027m. Oben angekommen erwartet uns eine packende Aussicht auf die umliegenden 4000er und unser morgiges Ziel. Auf der selben Route steigen wir zurück zum Mittelallalin, fahren mit der Metro Alpin zum Felskinn und wandern anschliessend zur Britanniahütte 3030m.

Aufstieg 770Hm, Abstieg 730Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

Tag 2: Heute werden wir sehr früh aufbrechen. Im Schein der Stirnlampen führt uns ein Weg hinunter auf den Hohlaubgletscher. Über Moränenschutt queren wir weiter bis zum Allalingletscher. Dieser ist deutlich bequemer zu begehen und in sanfter Steigung führt unsere Spur zum Adlerpass hoch. Über den ausgeprägten Nordwestgrat steigen wir direkt zu Gipfel des stolzen Strahlhorn 4190m. Hier geniessen wir einen besonders eindrücklichen Blick auf das Monte-Rosa-Massiv bevor wir uns an den Abstieg machen. Dieser führt uns bis ans untere Ende des Allalingletscher wo wie schliessich auf den Wanderweg treffen, der uns via Schwarzbergchopf hinunter zum Mattmark Stausee bringt. Etwas müde aber zufrieden feiern wir unsere Hochtour auf der Sonnenterasse mit einem verdienten kühlen Getränk. Heimreise am Nachmittag ab der Postautostation Mattmark.

Aufstieg 1400Hm, Abstieg 2200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 10 Std.

Anforderungen

Die Tour am 2. Tag ist sehr weit und ausdauermässig anspruchsvoll. Du benötigst eine sehr gute Kondition sowie Durchhaltewillen für diese Tour. Wir bitten dich, dich in Bezug auf die Kondition gut auf die Herausforderung vorzubereiten.

Unterkunft

Wir übernachten in der komfortablen Britanniahütte SAC (Tel. 027 957 22 88) im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 07:54 Uhr in Saas Fee, Busterminal. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/SBB-Ticket

Von deinem Wohnort nach Saas Fee, Busterminal und ab Mattmark wieder zurück. Wir empfehlen dir, zur Höhenakklimatisation am Vortag/Vorabend anzureisen.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Zusatzkosten

Kosten für Seilbahn, Übernachtung und Halbpension ca. CHF 100.- SAC-Mitglieder mit Halbtax.

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 06:33:03