



Kletterkurs am Fels in Meiringen - Auffrischungskurs

Die Blätter werden grün und der Frühling kommt. Perfekt, um das Klettern am Fels im Vor- und Nachstieg unter professioneller Anleitung zu erlernen und aufzufrischen.

Anforderungen

Schwierigkeit: Kletterfahrgang Halle: 4a - 5a; Klettererfahrung Fels: Keine; Vorstieg: Nein; Mehrseillängen: Nein

Leistungen inbegriffen

1 Tag Klettern geleitet durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Warst du bereits in der Halle klettern und möchtest nun dein Können am echten Fels testen oder du warst schon mal am Fels und möchtest dich unter professioneller Anleitung wieder fit für den Frühling machen, dann ist dieser Tag genau das Richtige. Vom Bahnhof fahren wir ein kurzes Stück Richtung Brünig um dann in ca. 20 min zu Fuss den Fels zu erreichen. Schön im Wald gelegen und den ganzen Tag in der Sonne ist dieser Fels perfekt um das Sichern im Vorstieg, das Einhängen der Expressen und die Seilhandhabung zu erlernen und zu festigen. Erste Klettererfahrungen - ob in der Halle oder am Fels - sind Voraussetzung. Heimreise ca. um 17 Uhr ab Bahnhof Meiringen.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:35 Uhr in Meiringen Bahnhof.

Verbindungen: Basel ab 06.56 Uhr, Bern ab 08:04 Uhr, Luzern ab 08:06 Uhr, Zürich ab 07:10 Uhr (Stand 15.03.2023)

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Meiringen Bahnhof und wieder zurück.

Transfers zum Klettergarten

Bitte teile in den Bemerkungen oder per SMS/Whatsapp dem Bergführer mit, falls du mit dem Auto anreist.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

Diverses

- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Taschenmesser
- Heftpflaster und Compeed
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Sonnen- und Lippencreme (Faktor 30-50)

Technische Ausrüstung

- Kletterschuhe
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 20.05.2024 11:28:08