bergundtal

Ski- und Splitboardtour mit Ausbildung im Stockhorngebiet

Die Rundtour im vielgestaltigen Stockhorngebiet ist sehr reizvoll und erstaunlich gut eingeschneit. Wir gehen mit offenen Augen ins Gelände und werden unterwegs in kurzen Inputs einige Aspekte der Wetter-, Schnee- und Geländebeurteilung ansprechen.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Mit der Stockhornbahn zur Mittelstation "Chrindi". Wir montieren die Felle, umrunden den Hinderstockensee und steigen auf die Oberstockenalp. Kurze Abfahrt zum Oberstockensee. Aufstieg zur Stockenfluh 1949m. Sehr schöne Abfahrt auf die Vorderstockenalp (und je nach Zeitplan noch ein bisschen weiter). Gegenaufstiegufstieg zum Cheibehorn 1952m. Abfahrt zurück zum Hinderstockensee zu den Schlittschuhläufern. Vor dem kurzen Aufstieg zurück zum Chrindi werden wir eine Stärkung in der Iglubar kaum verachten. Und mit der Seilbahn ins Tal.

Aufstieg 700Hm, Abfahrt 700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.40 Uhr in Erlenbach im Simmental, Talstation Stockhornbahn.

Die Stockhorn-Luftseilbahn fährt um 08.50 Uhr.

Verbindungen: Basel ab 06.28 Uhr, Bern ab 07.39 Uhr, Luzern ab 06.05 Uhr, Zürich ab 06.32 Uhr, Winterthur ab 06.01 Uhr, Schaffhausen ab 05.47 Uhr.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Erlenbach im Simmental und wieder zurück.

Zusatzkosten

Für die Bergbahn von Erlenbach bis zur Mittelstation Chrindi muss mit ca. CHF 21.- gerechnet werden (Basis Halbtaxabo).

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 14:11:59