bergundtal

Ski- und Splitboardtour Sentisch Horn 2826m

Sonnenschein & Pulverschnee! Eine Kaltfront bringt am Wochenende etwas frischen Pulverschnee und winterliche Temperaturen und der Montag Sonnenschein, perfekt für Skitouren am Flüelapass.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Von unserem Treffpunkt am Bahnhof Davos Dorf bilden wir Fahrgemeinschaften und fahren zum Tschuggen (1937m). Nach einem kurzen Stück entlang der Passstrasse biegen wir Richtung Süden ab und steigen auf einer abwechslungsreichen Route zum Gipfel des Sentisch Horn (2826m). Die Abfahrt verspricht tolles Skigelände und die Tour lässt sich nach belieben ausbauen. So ist geplant nach dem Sentischhorn noch den Baslersch Chopf (2628m) anzuhängen. Die Abfahrt führt uns zurück zum Parkplatz, Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 900-1150Hm, Abfahrt 900-1150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3-4 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.52 Uhr in Davos Dorf am Bahnhof. Danach mit Fahrgemeinschaften weiter nach Tschuggen an der Flüelapassstrasse.

Verbindungen: Chur ab 07.31 Uhr, Basel ab 05.33 Uhr, Luzern ab 05.35 Uhr, Zürich ab 06.38 Uhr, St. Gallen ab 06.25 Uhr, Winterthur ab 06.09 Uhr

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Davos Dorf und zurück.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, falls Sie mit dem Auto anreisen. Sind genügend Fahrzeuge vorhanden können wir auf die Taxifahrt verzichten und Fahrgemeinschaften von Davos Dorf nach Tschuggen bilden.

Der Bergführer kann eine Mitfahrgelegenheit ab Bahnhof Pfäffikon SZ für 3 Personen anbieten. Abfahrt um 07.20 Uhr.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB

Druckdatum: 20.05.2024 08:50:33