bergundtal

Skitour und Lawinenausbildung Ammertespitz 2612m

Nach den warmen Temperaturen und Regen bis in die Höhe, kühlt es langsam wieder ab. Bis am Dienstag wird noch mal etwas Neuschnee erwartet, bevor die Sonne rauskommt. Daher eignet sich die Ammertespitz bestens für eine Tagestour nach den Weihnachtsfeiertagen. Unterwegs wollen wir gemeinsam die Lawinenlage beurteilen und mit einem Schneeprofil die unser Wissen erweitern.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Von unserem Treffpunkt in Adelboden under dem Birg lassen wir uns bequem mit der Luftseilbahn zur Engstligenalp transportieren. Nach einer kurzen Abfahrt montieren wir die Felle, steigen zuerst flach und dann steiler werdend zum Ammertepass auf. Über den Gratrücken geht es weiter zum Skidepot. Das letzte Stück führt uns zu Fuss zum Gipfelkreuz. Entlang des Aufstieges fahren wir zurück zur Engstligenalp, wo wir die Tour bei Kaffee und Kuchen ausklingen lassen.

Aufstieg 750Hm, Abfahrt 750Hm, Gehzeit ohne Pausen 3-4 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.18 Uhr an der Talstation Engstligenalp, Haltestelle Adelboden, Unter dem Birg.

Verbindungen: Basel ab 06.28 Uhr, Bern ab 7.39 Uhr, Luzern ab 06.00 Uhr, Zürich ab 06.32 Uhr.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Adelboden, Unter dem Birg und zurück. Für Autofahrer sind beim Treffpunkt genügend Parkplätze vorhanden.

Zusatzkosten

Für die Bergbahnen muss mit ca. CHF 16.00 gerechnet werden (Basis Halbtaxabo).

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 13:18:31