Ski- und Splitboardtour Niwen 2768m

Der Niwen - hoch über dem Rhonetal - ist eine ausgesprochen gemütliche Skitour. Schnee hat es zwar nicht im Überfluss, aber noch ausreichend für die Talabfahrt nach Jeizinen zur Seilbahn. Der Donnerstag sieht noch super aus.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Mit der Seilbahn von Gampel nach Jeizinen. Von hier mit dem Sesseli und Skilift auf die Alp Stafel. Wir schnallen unsere Felle an und steigen über sanfte Hänge und Rücken zu unserem Gipfel. Der Rundblick ist grossartig und reicht von der Monte Rosa bis zum Mont Blanc. Die Abfahrt ist noch in erstaunlich gutem Zustand. Von der Alp Stafel weg werden wir die Skipiste benützen, das letzte Stück auf dem Schlittelweg bis nach Jeizinen zur Seilbahn.

Aufstieg 550Hm, Abfahrt 1200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2-3 Std für den Aufstieg.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:30 Uhr in Gampel Talstation Luftseilbahn Jeizinen.

Verbindungen: Basel ab 06.56 Uhr, Bern ab 08:07 Uhr, Luzern ab 07:00 Uhr, Zürich ab 07:02 Uhr, Winterthur ab 06:33 Uhr, St. Gallen ab 05:58 Uhr, Schaffhausen ab 06:17 Uhr.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Gampel, Talstation Luftseilbahn und ab Jeizinen wieder zurück.

Parkplätze bei der Talstation in Gampel vorhanden.

Zusatzkosten

Für die Luftseilbahn nach Jeizinen muss mit Kosten von ca. CHF 11.- und für die Lifte in Jeizinen muss mit ca. CHF 15.- gerechnet werden.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 12:14:33