bergundtal

Ski- und Snowboardtour im Gantrischgebiet mit Ausbildung

Was für ein Winter! Nach dem Wärmeeinbruch über die Jahreswende gibt es endlich wieder Schnee und vor allem wird es kälter. Das nutzen wir spontan aus für eine Ausbildungstour im Gantrischgebiet.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Von der Gantrischhütte steigen wir über die Chummlihütte auf den Schibespitz 2060m. Abfahrt auf die Simmentalseite und Wiederaufstieg zum Morgetepass und weiter auf die Bürgle 2165m. Bei guter Sicht und den entsprechenden Verhältnissen wählen wir nun die steile Nordabfahrt zum Gantrischseeli und unserem Ausgangspunkt. Wir gehen mit offenen Augen ins Gelände und entscheiden situativ vor Ort. Der Vorteil: Es hat für alle Wetter- und Sichtverhältnisse genügend Varianten.

Aufstieg 800Hm, Abfahrt 800Hm, Tourenzeit ohne Pausen 3-4 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.16 Uhr an der Postautohaltestelle Gurnigel, Gantrischhütte (beim Parkplatz Gantrischhütte).

Verbindungen: Basel ab 06.56 Uhr, Luzern ab 07.00 Uhr, Zürich ab 07.02 Uhr, Bern ab 08.12 Uhr, Winterthur ab 06.33 Uhr, St. Gallen ab 05.58 Uhr, Schaffhausen ab 06.17 Uhr.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Gantrischhütte und zurück.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 09:12:40