bergundtal

Ski- und Splitboardtour Bannalper Rundtour

Endlich ist es wieder mal soweit und die Verhältnisse passen für die legendäre Bannalper-Rundtour. Bei diesem Zentralschweizer Skitourenklassiker touren wir vom Kanton Nidwalden in den Kanton Uri und dann wieder zurück zum Ausgangspunkt in Oberrickenbach. Dank zweimaliger Bahnunterstützung gibt es viel Abfahrt für wenig Aufstieg.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Mit der Luftseilbahn fahren wir von Oberrickenbach auf die Bannalp. Nun werden die Felle aufgezogen und los geht's Richtung Bannalper Schonegg. Oben angekommen, geniessen wir die erste atemberaubende Abfahrt durchs Grosstal bis nach St. Jakob. Hier lassen wir uns mit der Luftseilbahn nach Gitschenen befördern. Nun heisst es, ein zweites Mal die Felle aufziehen. Über sanfte Hänge steigen wir hoch zur Sinsgäuer Schonegg. Eine zweite Abfahrt führt uns zurück zum Ausgangspunkt nach Oberrickenbach.

Aufstieg 920Hm, Abfahrt 2280Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 07:50 in Oberrickenbach, Talstation Luftseilbahn Bannalp.

Verbindungen: Basel ab 06.03 Uhr, Bern ab 06.00 Uhr, Luzern ab 07.10 Uhr, Zürich ab 06.10 Uhr, Winterthur ab 05.39 Uhr, St. Gallen ab 04.37 Uhr (Stand 08.01.2024)

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Oberrickenbach, Talstat. LFCH und wieder zurück.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Bergbahnen betragen CHF 23.00, Basis Halbtax Abo.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 09:12:37