bergundtal

Ski- und Snowboard-Rundtour mit drei Gipfeln am Simplon

Es hat geschneit und die Wetterprognose verspricht strahlendes Bergwetter am Sonntag. Wie wärs mit einer Drei-Gipfel-Tour im Simplongebiet?

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Vom Simplonpass steigen wir zum Roossusee auf und weiter Richtung Ärezhorn (2679 m). Nach einem ersten Rundblick übers Bietschhorn bis zum Monte Leone ziehen wir weiter zum Spitzhorli (2727 m). Von da aus lassen sich auch die Mischabelgruppe und das Weisshorn bestaunen. Wir geniessen die Abfahrt zum Lengritz, wo wir die Felle nochmals ankleben. Weiter geht's aufs Tochuhorn (2660 m), unseren dritten Gipfel. In der Nachmittagssonne gleiten wir zurück zum Simplonpass.

Aufstieg 850Hm, Abfahrt 850Hm, Gehzeit ohne Pausen 3.5 - 4 Stunden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.15 Uhr in Brig beim Bahnhofausgang, das Postauto fährt um 09.18 Uhr vom Bahnhofplatz Brig und bringt uns zum Ausgangpunkt unserer Tour.

Basel ab 06.58 Uhr, Bern ab 08.06 Uhr, Luzern ab 07.00 Uhr, Zürich ab 07.02 Uhr, St. Gallen ab 05.37 Uhr, Winterthur ab 06.31 Uhr, Chur ab 05.16 Uhr.

Zug kommt um 09.11 Uhr in Brig an.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort zum Simplonpass und wieder zurück.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 13:28:42