Ski- und Splitboardtour Frümseltäli 2044m

Neuschnee und Sonnenschein! Das nutzen wir für eine lässige Skitour in den verschneiten Churfirsten aus.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführt Tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Frau Holle hat angerichtet und wir sind mit dabei. Mit dem Sessellift fahren wir zur Sellamatt. Durch die lichten, frisch verschneiten Wälder ziehen wir unsere Spur am Brisi vorbei ins Frümseltäli. Vom Wind geschützt liegt hier der Schnee meist locker. Abwechslungsreich führt die Spur hoch in die Lücke zwischen Brisi und Frümsel. Wow, was für ein Ausblick auf den tief unter uns liegenden Walensee und die gegenüberliegenden Gipfel der Glarner Alpen. Für die Abfahrt wählen wir je nach Schneelage im Tal die Route direkt nach Alt St. Johann oder von der Sellamatt aus über die Skipisten.

Aufstieg 650Hm, Abfahrt 1150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.10 Uhr in Alt St. Johann (Sellamattbahn Talstation). Die Talstation ist wenige Gehminuten von der Bushaltestelle Alt St. Johann, Dorf (Ankunft 09.08 Uhr) entfernt.

Verbindungen: Basel ab 06.06 Uhr, Zürich ab 07.24 Uhr, Bern ab 06.02 Uhr, Luzern ab 06.39 Uhr, St. Gallen ab 07.57 Uhr, Chur ab 07.16 Uhr (Stand 16.01.2024)

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Alt St. Johann, Dorf und wieder zurück.

Zusatzkosten

Für die Bergbahnen betragen die Kosten ca. CHF 9.00, Basis Halbtaxabo.

Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 12:52:52