



## Ski- und Snowboardtour Säntis 2502m

**Wenig Aufstieg, viel Abfahrt: Wir bleiben unserem Motto treu und freuen uns mit Ihnen auf eine abfahrtsorientierte und rassige Skitour vom Säntis 2502m nach Thurwis, Unterwasser.**

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriegt ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

1 Tag geführt Tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Die Schwebebahn bringt uns von der Schwägalp hoch zum Säntis 2502m. Von dort fahren wir über die kurze steile Gasthausflanke hinab in flachere schöne und offene Hänge bis zur Meglisalp 1500m. Wir fellen an und steigen in rund zwei Stunden hoch zum Rotsteinpass 2119m. Auf der Toggenburger Seite erwartet uns die nächste Abfahrt, die bis zur Thurwis 1200m führt. Auf dem letzten Stück tragen wir die Skier nach Unterwasser, da es zur Zeit keinen Schnee mehr hat. Oder wir bestellen ein Taxi.

**Aufstieg ca. 600Hm, Abfahrt ca. 2000Hm**

## Hinweis zu den Anforderungen

Etwa 50 Höhenmeter müssen in technisch einfachem aber 40 Grad steilen Gelände abgerutscht werden.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.29 Uhr in Schwägalp, Säntis-Schwebebahn.

## Anreise/Bahnillet

Von Ihrem Wohnort nach Schwägalp, Säntis-Schwebebahn und von Unterwasser wieder zurück.

Basel ab 04.40 Uhr, Bern ab 04.38 Uhr, Luzern ab 05.35 Uhr, Zürich ab 06.24 Uhr, Winterthur ab 06.38 Uhr, St. Gallen ab 07.14 Uhr, Schaffhausen ab 05.46 Uhr, Chur ab 06.16 Uhr.

Wer mit dem Auto anreist, parkt dieses am besten in Nesslau (kostenlose Parkplätze).

## Zusatzkosten

Die Kosten für die Bergbahn Schwägalp - Säntis betragen ca. CHF 19.00, Basis Halbtaxabo.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 20.05.2024 07:26:13