bergundtal

Ski- und Splitboardtour Lauchernstock 2639m

Der Lauchernstock oder auch Laucherenstock ist eines der schönsten Winterziele im Bannalpgebiet. Die Hänge sind nach Norden und Westen ausgerichtet und erhalten bis in den Februar hinein einerseits kaum Sonne - ein Garant für guten Schnee – andererseits nur wenig Besuch. Weite Tallandschaften und versteckte Felsbänder unterstreichen das alpine Ambiente dieser meist einsamen Tour.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführt Tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer

Detailprogramm

Die Alpinschule Berg+Tal heisst Sie Willkommen auf dieser Spontantour. Wir bitten Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist obligatorisch, 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour zu lesen. Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink.

Vorgesehener Tourenablauf
Wir treffen uns in Oberrickenbach. Nach einer kurzen Begrüssung und Vorstellung der Tour fahren wir mit der Kabinenbahn zur Bannalp 1713m. Unsere Aufstiegsroute gleicht einem einzigen Mäander und führt uns durch weite Täler sowie über versteckte Bänder, erst in östlicher Richtung, dann nach Süden abbiegend direkt unter die Lauchernstock Nordabdachung. Weiter geht es in südöstlicher Richtung auf den Laucherengrat, von wo aus wir über den Westgrat den Gipfel des Lauchernstocks erreichen. Gute Verhältnisse vorausgesetzt, ist die Abfahrt über den sogenannten «Seehang» zurück zur Bannalp ein echter Leckerbissen.
Aufstieg ca. 1050Hm, Abfahrt ca. 1050Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Treffpunkt
Unser Bergführer erwartet Sie um 08.50 Uhr Oberrickenbach, Talstat. LFCH.
Basel ab 07.03 Uhr, Bern ab 06.36 Uhr, Luzern ab 08.10 Uhr, Zürich ab 07.04 Uhr, St. Gallen ab 05.37 Uhr, Winterthur ab 06.01 Uhr, Chur ab 05.16 Uhr.

Anreise/Bahnbillet
Von Ihrem Wohnort nach Oberrickenbach (Talstation) und wieder zurück.

Zusatzkosten
Die Kosten für Bergbahn betragen ca. CHF 21.00.

Verschiedenes
Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung
Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse oder Sie benutzen www.bergundtal.ch/meinetour (Kursnummer und Passwort gemäss Buchungsbestätigung).

Nach der Tour
Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 11:27:56