bergundtal

Freeriden im Diemtigtal

Nach intensiven Schneefällen am Wochenende erwartet uns am Montag ein Schönwetterfenster. Die Spontantour im Diemtigtal ist der perfekte Start in die Woche und in die neue Touren- und Splitboardsaison.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Vom Treffpunkt auf der Grimmialp folgen wir dem Tal nach Süden und erreichen die Grimmialp. Durch schönes kupiertes Gelände steigen wir zur Grimmifurggi auf und folgen dem Rücken hinauf zum aussichtsreichen Gipfel des Rauflihore 2323 m. Unterwegs legen wir einige Stops für die gemeinsame Risikoeinschätzung im Gelände und Lawinenkunde ein.

Für die Abfahrt stehen uns mehrere Varianten zur Auswahl, wir entscheiden uns spontan für jene, welche am meisten Powder-Spass verspricht. Das Rauflihore ist einer der Klassiker im Diemtigtal und eine perfekte Tour für die Vorsaison.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pause ca. 4 Std. (Je nach Abfahrtsvariante sind ein paar Zusatzmeter möglich)

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10.11 Uhr an der Haltestelle Grimmialp, Hotel Spillgerten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Grimmialp, Hotel Spillgerten und wieder zurück.

Zusatzkosten

Je nach Postautoverbindung organisieren wir nach der Tour einen gemeinsamen Taxi-Transfer nach Spiez.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 10:36:30