Ski- und Splitboardtour Helgenhorn 2837m

Nach der ergiebigen Südstaulage sieht die Wetterprognose für Dienstag vielversprechend aus. Genau richtig, um den Neuschnee am Helgenhorn 2837m zu geniessen und die ersten Spuren in den Schnee zu ziehen. Die aussichtsreiche Skitour auf das Helgenhorn gehört zu den Klassikern im Tessiner Bedrettotal. Ein echter Leckerbissen.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Skitour durch patentierten Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Wir treffen uns an der Bushaltestelle All'Acqua. Nach dem Auffellen steigen wir durch lichten Lärchenwald, später in offenem Gelände zum Passo San Giacomo auf 2313m auf. Wunderschönes, offenes Skitourengelände leitet uns zum Gipfelaufbau des Helgenhorns. Den letzten Aufschwung bewältigen wir entlang des Grenzgrats ohne Ski. Hier erwartet uns bei guter Sicht ein phantastisches Gipfelpanorama.

Bei optimalen Verhältnissen fahren wir durch das Valrossa nach Süden zum Rifugio Maria Luisa 2160m ab. Hier fellen wir erneut auf und steigen westlich des Lago Toggia für weitere 150Hm wieder zum Passo San Giacomo auf. Der weitere Abfahrtsverlauf folgt im Grossen und Ganzen der Aufstiegsroute über ideal geneigte, nordostseitig ausgerichtete Hänge. Durch die Waldstufe geht es zuletzt zurück zu unserem Ausgangsort All'Acqua.

Aufstieg 1370Hm, Abfahrt 1370Hm, Gehzeit rund 4.30 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:25 Uhr an der Bushaltestelle in All'Acqua.

Basel ab 06.03 Uhr, Bern ab 06.00 Uhr, Luzern ab 07.18 Uhr, Zürich ab 07.05 Uhr, Chur ab 05.16 Uhr, St. Gallen ab 06.05 Uhr.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach All'Acqua und wieder zurück.

Bemerkung

Für 2 Personen besteht ab Pfäffikon eine Mitfahrgelegenheit beim Bergführer. Melden Sie sich bei Bedarf bitte direkt beim Bergführer.

Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 12:14:21