# Hochtour Ringelspitz 3247m

**Eine sehr abwechslungsreiche Hochtour zum höchsten Gipfel des Kantons St. Gallen.**

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) gemacht und der Umgang mit Pickel, Steigeisen und Seil ist mir vertraut. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Vortag: Individuelle Anreise und Aufstieg vom Kunkelspass zur Ringelspitzhütte 1998m, ca. 1.5h.

Anreisemöglichkeiten: mit dem Auto bis zum Kunkelspass 1357m, gebührenpflichtig.

Alternativ wandert man von Vättis zur Ringelspitzhütte. Oder mit dem Bike bis zur Grossalp 1832m und dann die letzten 170Hm zu Fuss bis zur Ringelspitzhütte.

Gipfeltag: Unser Bergführer begrüsst Sie beim Frühstück um 4 Uhr morgens. Im Schein der Stirnlampen steigen wir durch das Augstbergtal zu den Sandböden und anschliessend im weglosen Gelände zur Mittelrippe 3000m auf. Über diese Rippe klettern wir im II-III Schwierigkeitsgrad zum Sattel auf. Die letzten 20 HM auf den Ringelspitz 3247m erklettern wir über die luftige Südseite im III Schwierigkeitsgrad.

Abstieg bei guten Verhältnissen über das Tschepband zum Tschepjoch und zurück zur Hütte ansonsten Rückkehr über die Aufstiegsroute.

**Aufstieg ca. 1300Hm, Abstieg ca. 1900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca 8-9 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer wird direkt am Gipfeltag in die Hütte aufsteigen. Er wird Sie um 4 Uhr morgens beim Frühstück in der Ringelspitzhütte begrüssen.

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort via Kunkelspass zur Ringelspitzhütte und wieder zurück.

Die nächstgelegene ÖV-Haltestelle ist die Bushaltestelle Vättis, Dorf. Von Vättis sind es zu Fuss etwa 3-4h bis zur Ringelspitzhütte, 1000HM Aufstieg.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Zusatzkosten

Kosten für Übernachtung und Halbpension CHF 69.- SAC-Mitglieder, CHF 81.- Nichtmitglieder.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

## Diverses

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

## Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 14:24:48