bergundtal

Skitour Lötschenrunde

Start ist auf dem Jungfraujoch. Durch die arktisch anmutende Landschaft ziehen wir unsere Schwünge hinunter zum Konkordiaplatz. Ein sanfter Anstieg mit den Fellen bringt uns zur Lötschenlücke. Von dort gehts in langer Abfahrt nach Fafleralp oder Blatten im Lötschental.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Wir treffen uns auf dem Jungfraujoch. Eine sensationelle Abfahrt in arktischem Ambiente bringt uns zum weltberühmten Konkordiaplatz. Hier ist das Eis immer noch fast 800m dick. Wir fellen auf und ziehen unsere Spur Richtung Westen zur Lötschenlücke die wir nach ca. zweieinhalb Stunden erreichen. Die anschliessende Abfahrt über den Langgletscher - der Name ist Programm - führt uns nach Blatten im Lötschental. Zurück geht es mit Bus und Bahn.

Aufstieg 350Hm, Abfahrt 2270Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:41 Uhr auf dem Jungfraujoch bei der Cafeteria bei der Cafeteria.

Verbindungen: Luzern ab 06.06 Uhr, Bern ab 06.34 Uhr, Interlaken Ost ab 07.34 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr (Stand 28.03.2024)

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort zum Jungfraujoch und zurück ab Blatten.

Zusatzkosten

Kosten für Bergbahnen von Grindelwald Terminal zum Jungfraujoch betragen ca. CHF 50.50 (Basis Halbtaxabo).

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 10:43:03