Ski- und Snowboardtour Altstafelhorn 2838m - Ginalshorn 3026m

Schönes Skigelände, majestätisches Panorama und ein moderater Anstieg machen das Ginalshorn zu einem idealen Skitourenberg. Das Altstafelhorn nehmen wir nach Lust und Laune mit seinen sonnenbeschienenen Südhängen mit- ein Sahnehäubchen...

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Die Alpinschule Berg+Tal heisst Sie willkommen auf dieser Spontantour. Wir bitten Sie, die folgenden Infos durchzulesen.

Es ist wichtig, dass Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) die letzten Informationen zu Ihrer Tour lesen. Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink.

Vorgesehener Tourenablauf

Wir treffen uns an der Bergstation der Luftseilbahn Unterbäch auf 1200m um mit Hilfe der Sessel- und Schlepplifte weiter tausend Höhenmeter zu gewinnen, bevor wir entspannt die Felle aufziehen und uns gemächlich unsere Gipfel zu erarbeiten. Sind wir nach dem ersten Gipfel und der Abfahrt noch nicht müde, fellen wir erneut auf und erreichen in kurzem Wiederaufstieg erneut ideales Skiterrain. Das klare Wetter im Sonnenkanton Wallis verspricht uns herrlichen Rundblick auf fast alle berühmten Viertausender.

Aufstieg 400-1000Hm, Abfahrt 1680-2080Hm, Gehzeit ohne Pausen: 4 bis 6 Stunden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.33 Uhr an der Bergstation der Luftseilbahn Unterbäch.

Basel ab 06.58 Uhr, Bern ab 08.07 Uhr, Luzern ab 07.00 Uhr, Zürich ab 07.02 Uhr, Winterthur ab 06.31 Uhr, St. Gallen ab 05.56 Uhr, Schaffhausen ab 06.17 Uhr.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Unterbäch und wieder zurück.

Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Bergbahnen betragen CHF 23, Basis Halbtax Abo.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 07:41:58