Skitour Sonnenhorn 2246m im Glarnerland

Die Berge haben ihr Winterkleid angezogen und das Sonnenhorn lädt zum Besuch ein. Die ideale Gelegenheit, mit Skis unter den Füssen und einem Lachen im Gesicht unterwegs zu sein.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Für die ersten 400 Höhenmeter nach Weissenberge (1255m) nehmen wir die Seilbahn. Über die sonnigen, leicht bewaldeten Hänge des Stäfeli steigen wir gemütlich Richtung Gipfel. Das Sonnenhorn 2246m erreichen wir entweder via Sunneplangge, den Südgrat, oder via Chammplangge. Nach einer ausgiebigen Gipfelrast schwingen wir nordseitig durch diverse Mulden ins Mülibachtal. Eine Traumabfahrt, denn die schattigen Hänge in perfekter Neigung sind oft ein Garant für herrlichen Pulverschnee. Im Talboden fahren wir durch Waldschneisen und auf einer Alpstrasse zurück ins Sernftal nach Engi.

Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1430Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:44 Uhr in Matt, Station bei der Talstation der Matt-Weissenberge-Bahn.

Verbindungen: Basel ab 06.06 Uhr, Bern ab 06.02 Uhr, Luzern ab 06.35 Uhr, Zürich ab 7.12 Uhr, Winterthur ab 06.41 Uhr, St. Gallen ab 07.05 Uhr, Chur ab 07.16 Uhr (Stand 09.01.2024)

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Matt, Station und zurück ab Engi, Weberei.

Zusatzkosten

Für die Bergbahn muss mit ca. CHF 10.00 gerechnet werden.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Spontantouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr). Wir senden Ihnen dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 04:48:21