Ski- und Splitboardtour Turne-Puntel: Vom Diemtig- ins Simmental

Eine schöne Tour vom Diemtigtal ins Simmental.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Von unserem Treffpunkt fahren wir mit dem Taxi in den Meniggrund (1230m). Durch Waldschneisen und offene Hänge gelangen wir nach Vordertärfete. Eine kurze, steilere Passage durch den Wald bringt uns zum Gipfelhang des Turne (2079m). Wir geniessen die Aussicht zur Stockhorn- und zur Niesenkette. Es folgt eine kurze Abfahrt nach Westen zur Alp Ramsli (1730m). Wir montieren nochmals die Felle für den Aufstieg zum Puntel (1921). Die abschliessende Abfahrt ist nordexponiert und bietet tolle Hänge mit kurzen Waldpassagen bis hinunter an die Simme in Därstetten (740m). Ein kurzer Fussmarsch bringt uns an den Bahnhof.

Aufstieg 1050Hm, Abfahrt 1550Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:24 Uhr in Oey Diemtigen am Bahnhof.

Verbindungen: Basel ab 06.28 Uhr, Bern ab 7.39 Uhr, Luzern ab 06.05 Uhr, Zürich ab 06.32 Uhr, Winterthur ab 05.54 Uhr, St. Gallen ab 05.07 Uhr, Schaffhausen ab 05.47 Uhr.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Oey Diemtigen und zurück ab Därstetten. Autofahrer parken ihr Fahrzeug mit Vorteil in Oey Diemtigen.

Zusatzkosten

Für das Taxi Diemitgtal muss mit ca. CHF 25.- gerechnet werden.

Mietmaterial

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 06:26:42